

INSTRUCTIVO**ESTANDARES PARA TRABAJO SEGURO****1. OBJETIVO**

La presente guía tiene como objetivo normar, describir y detallar los pasos, funciones y responsabilidades de todos los colaboradores involucrados en la realización de trabajos de riesgo, en cumplimiento con la Política de Seguridad y Salud Ocupacional de la empresa.

2. ALCANCE

El presente documento es para uso y aplicación de los colaboradores de Hayduk (propios y/o terceros) quienes realizan o realizarán trabajos de riesgo dentro y fuera de las instalaciones de la empresa.

NOMBRE**FECHA****ELABORADO POR**

- Jose Armando Tullume Agapito.
- German Felix Huertas Gutierrez.

04/04/2022

REVISADO POR


- Luis Enrrique Gonzalez Espejo

06/04/2022

APROBADO POR

- Daniel Kanamori Nishimura

07/04/2022


	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	2 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

3. RESPONSABILIDADES


- Es responsabilidad de los Superintendentes o gerentes y jefes involucrados, directa o indirectamente en el presente documento, cumplir, controlar, aprobar, verificar, revisar y dar cabal cumplimiento a lo establecido.
- Es responsabilidad de todos los colaboradores involucrados en el presente documento cumplir con lo establecido.
- Es responsabilidad de los responsables de las áreas involucradas (dueños de casa), garantizar el cumplimiento del descrito en el presente documento.

4. DEFINICIONES


- **CABLES:** Es el producto final que está formado por varios torones, que son enrollados helicoidalmente alrededor de un alma con la posibilidad de ser de fibra o de acero.
- **CARGA LÍMITE DE TRABAJO (WLL):** Es la máxima carga autorizada que soporta el producto.
- **CARGA:** Cualquier objeto susceptible de ser movido. Incluye, por ejemplo, la manipulación de personas (como los pacientes en un hospital) y la manipulación de animales en una granja o en una clínica veterinaria. Se considerarán también cargas los materiales que se manipulen, por ejemplo, por medio de una grúa u otro medio mecánico, pero que requieran aún del esfuerzo humano para moverlos o colocarlos en su posición definitiva.
- **CARGA DE TRABAJO:** Es el conjunto de requerimientos físicos y mentales a los que se ve sometido el trabajador a lo largo de su jornada laboral.
- **CARGA FÍSICA DE TRABAJO:** Entendida como el conjunto de requerimientos físicos a los que la persona está expuesta a lo largo de su jornada laboral, y que de forma independiente o combinada, pueden alcanzar un nivel de intensidad, duración o frecuencia suficientes para causar un daño a la salud a las personas expuestas.
- **CODIGO DE COLORES:** Establecerá el control visual para la inspección, registro e identificación periódica de herramientas, equipos, instrumentos o materiales usados con el fin de mantener condiciones de seguridad para su utilización.
- **COVID 19:** Es la enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV2
- **CUERDA GUÍA (VIENTO):** Cuerda usada para controlar la posición de la carga a fin de evitar que los empleados entren en contacto con ésta.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	3 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			


- **DESCARGA DE PRODUCTOS QUÍMICOS Y COMBUSTIBLE:** Descarga de camiones, contenedores y cisternas que contengan productos químicos (soda, ácido, amoníaco, etc.) y combustible (gasolina, petróleo, etc.).
- **EQUIPO DE IZAJE:** Aquel que permite desplazar mecánicamente una carga entre dos puntos diferentes.
- **EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL:** Es el equipo destinado a ser llevado o sujetado por el Colaborador para que su protección de uno o varios riesgos que puedan afectar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
- **ESLINGAS:** Elementos longitudinales por lo general sintéticos, que son usados para izar carga, tienen ojales en sus extremos, tienen límite de carga y su característica principal es que son flexibles.
- **ESPACIO CONFINADO:** El espacio confinado se define como aquellas áreas o espacios cercados con las siguientes características:
 - Accesos o salidas limitadas.
 - Es suficientemente grande y tiene una forma que permita la entrada de una persona para desempeñar algún trabajo.
 - Puedan contener o producir atmósferas peligrosas y/o un riesgo grave reconocido para la seguridad o salud.
 - No fue concebida para ser ocupada continuamente por seres humanos.
- **ESTROBOS DE ACERO:** Son cables de acero que en sus extremos poseen ojales y sirven para izaje de carga. Son más rígidos que las eslingas, tienen límite de carga.
- **FACTOR DE SEGURIDAD:** Reserva teórica del producto, resulta de dividir la carga de ruptura por la carga límite de trabajo
- **GANCHOS:** Elementos de acero utilizados para el izaje de carga; están conectados al tecele y mayormente a un grillete en su parte inferior. Deben tener pasador de seguridad.
- **GRILLETE:** Elemento de acero donde se colocan los ojales de los estrobos o de las eslingas.
- **GENERACIÓN DE CHISPAS O SOLDADURA:** Toda tarea que implique la utilización de herramientas manuales que generen chispas (amolado, corte de piezas metálicas, pulido, esmerilado, taladrado, etc.) o que implique la utilización de equipos de soldadura autógena, y/o eléctrica en todas sus formas a realizarse fuera del área de mantenimiento.
- **MONTACARGAS:** es un vehículo contrapesado en su parte trasera, que mediante dos horquillas se utiliza para subir, bajar y transportar palés, contenedores y otras cargas.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	4 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- **HILOS:** Elementos longitudinales de acero de un diámetro muy pequeño; el trenzado de ellos forma un torón. Es el componente básico del cable de acero, el cual es fabricado en diversas calidades, según el uso al que se destine.
- **IZAJE CRÍTICO:** Todo trabajo de izaje que se realice en cualquiera de las siguientes circunstancias:
 - Cuando se supere el 70 % de la capacidad de la Grúa.
 - Cuando la pendiente del terreno sea mayor a 5%.
 - Cuando se realice con 2 o más grúas.
 - Cuando se icen cargas irregulares.
 - Cuando se levanten materiales peligrosos o explosivos.
 - Cuando se realice en lugares confinados.
 - Cuando se eleven personas (en canastillos certificados y aprobados).
- **MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS:** Cualquier operación de transporte o sujeción de una carga por parte de uno o varios trabajadores, como el levantamiento, la colocación, el empuje, la tracción o el desplazamiento que por sus características o condiciones ergonómicas inadecuadas entrañe riesgos, en particular dorso – lumbares, para los trabajadores.
- **PART (PERMISO Y ANALISIS DE RIESGO EN EL TRABAJO):** Es una técnica para identificar los peligros que generan riesgos de accidentes o enfermedades potenciales relacionados con cada etapa de un trabajo o tarea y el análisis con el desarrollo de controles que en alguna forma eliminen o minimicen estos riesgos, el PART es aplicable para trabajos de alto riesgo.
- **PRE-USO:** Es la inspección previa a la utilización de un equipo, maquinaria, herramientas, etc. con el fin de asegurar su correcto estado e identificando y alertando alguna avería.
- **PROTECCIONES COLECTIVAS:** Se entiende por protección colectiva aquella técnica de seguridad cuyo objetivo es la protección simultánea de varios trabajadores expuestos a un determinado riesgo.
- **RIESGO:** Probabilidad de que un peligro se materialice en determinadas condiciones y genere daños a las personas, equipos y al ambiente.
- **RIESGO ELÉCTRICO:** Toda tarea que implique el ingreso a zona de transformadores, operaciones con carga que superen los 60 voltios, habilitación de seccionadores y tableros que hubiesen salido de servicio en forma accidental o a raíz de un accidente o siniestro.
- **SETEAR:** Establecer la configuración correcta y ajuste un punto específico de trabajo de un equipo.


	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	5 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- **SUSTANCIA:** Elemento químico o compuestos de producto químico, en estado natural obtenido por cualquier proceso de producción, incluido cualquier aditivo necesario para garantizar la estabilidad del producto y cualquier impureza resultante del proceso.
- **SUSTANCIAS PELIGROSAS:** Sustancia química compuesta capaz de ocasionar lesiones o trastornos a la salud como irritación intoxicaciones por vía digestiva respiratoria o cutánea, la aparición de células cancerígenas o problemas respiratorios crónicos y hasta la muerte.
- **TECLE:** Especie de aparejo que sirve para el levantamiento de cargas.
- **TRABAJOS EN CALIENTE:** Es todo trabajo que pueda desarrollarse en presencia de fuentes de ignición, donde estén presentes mezclas gaseosas de materiales inflamables o combustibles, incluyen, pero no están limitados a sistemas de combustión de gases, soldadura por puntos, soldadura de arco, motores, esmerilado, martillo neumático, arenado, herramientas eléctricas, trabajos de electricidad, etc.
- **TRABAJO EN ALTURA:** Se refiere a cualquier trabajo (por encima o debajo del nivel del suelo) donde la persona pueda caer y sufrir una lesión. Adicionalmente en lugares en donde no se cuenten con plataformas y barandas. No se aplica a escaleras en locales de trabajo permanente. Tareas ejecutadas que superan los 1.8 metros de altura. Límite usual reglamentario para trabajo en altura es de 1,8 m (6 pies).
- **TRABAJOS EN GRANDES RESERVORIOS:** Aquellos trabajos que impliquen riesgo de ahogamiento del personal.
- **TAREAS CON AMONIACO:** En toda tarea donde no se pueda verificar físicamente la ausencia de amoniaco en tuberías, tanques o válvulas, inclusive se encuentren cerrados los dispositivos de bloqueo aguas arriba y abajo del elemento, sistema o equipo donde se ejecutará el trabajo.
- **TORÓN:** Está formado por un número de alambres de acuerdo a su construcción, que son enrollados helicoidalmente alrededor de un centro, en una o varias capas.
- **TRABAJOS EN SALAS FRÍAS O CALIENTES:** Tareas donde los funcionarios se encuentren expuestos a temperaturas extremas altas o bajas. Menos de 0 °C o más 30°C en forma continua.
- **TRABAJOS DE RIESGO:** Se establecen como trabajos de riesgo y/o peligrosos aquellos trabajos que puedan generar un accidente al personal o a las instalaciones.
- **TRABAJOS CON GRÚAS, IZAMIENTO DE PIEZAS O EQUIPOS:** Aquellas tareas que involucren el uso de equipos de elevación especiales, movimiento de piezas de mayor tamaño y montajes.
- **TRABAJOS EN EXCAVACIONES:** Toda tarea que implique excavaciones en el suelo o superficie y que tenga una profundidad mayor-igual a 1 m.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	6 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

5. CONSIDERACIONES GENERALES

- El colaborador que tenga alguna duda en relación con el presente documento está en la obligación de consultar con los jefes o Gerentes/Superintendentes y/o con el Área de SSO
- El personal que realice todos estos trabajos debe estar capacitado en su ejecución y contar con la documentación que acredite las condiciones de salud (Examen Médico Ocupacional) y competencias para realizar la labor.
- La presente guía otorga lineamientos básicos, sin embargo, es importante realizar las recomendaciones en el sitio de trabajo y seguir recomendaciones del PART, Pre-usos, u otros documentos asociados al trabajo a realizar.
- Es considerado como **FALTA GRAVE** realizar trabajos de riesgo sin los respectivos permisos debidamente autorizados, de igual manera es considerado **FALTA GRAVE** la adulteración de documentación, como, por ejemplo: adulteración de nombres y firmas, fechas, responsables, recomendaciones, etc. sancionándose en caso de presentarse de acuerdo con Reglamento Interno de Trabajo y Reglamento Interno de Seguridad y Salud Ocupacional.
- Para todo trabajo de riesgo en la empresa deben tenerse siempre en cuenta: Instalaciones, procesos y personas, dentro de la evaluación de las condiciones a presentarse para la realización del trabajo.
- Pueden existir otras operaciones no especificadas en la presente guía, pero que pueden ser consideradas como riesgosas luego de la valoración del riesgo (Probabilidad x Severidad), siendo los dueños de casa quienes deben incorporar como actividad de riesgo dicha labor.
- Todo trabajo que aparente y/o directamente no esté considerado en su procedimiento de trabajo debe ser comunicado por el ejecutor de la actividad a los jefes de área de la unidad para su evaluación y respectiva emisión del PART por ser una actividad no rutinaria.
- Se realizarán las inspecciones de los equipos y herramientas con la siguiente frecuencia, las cuales deben quedar registradas en los formatos desarrollados para cada caso de manera de tener una evidencia objetiva sobre su realización
 - **Diariamente:**
 - Todos los materiales, equipos u otros que ingresen a planta deben ser inspeccionados para asegurar su operatividad y descartar aquellos que no cumplen con las consideraciones mínimas que garanticen su uso seguro.
 - **Trimestral:**
 - Instalaciones eléctricas.
 - Extensiones y cables eléctricos

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	7 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			


- Tableros eléctricos, chequeando el buen funcionamiento de los disyuntores diferenciales a través de instrumentación necesaria.
 - Equipos eléctricos portátiles (Generadores, Máquinas de Soldar, Equipos de oxicorte, etc.)
 - Herramientas de Mano
 - Herramientas eléctricas portátiles
 - Mangueras, herramientas neumáticas y compresores
 - Protecciones de máquinas
 - Escaleras Portátiles
 - Elementos de protección personal, especialmente los Sistemas de Protección contra caídas (Arnés, líneas de vida, ganchos, estrobos).
 - Otros que se determine, según evaluación de riesgos.
- Durante la revisión de ingreso y después de cada inspección trimestral del equipo o herramienta, se debe colocar una cinta adhesiva de acuerdo con el siguiente indicador de Código de Color establecido:

Inspección Inicial y Trimestral

Mes	Color
Enero – Febrero - Marzo	Verde
Abril - Mayo – Junio	Amarillo
Julio – Agosto - Setiembre	Azul
Octubre - noviembre - Diciembre	Rojo

Esta etiqueta se podrá adosar al cable de alimentación para el caso de herramientas eléctricas, o en los mangos o bastidores para herramientas no eléctricas u en otro lugar visible según el equipo inspeccionado.

- Las inspecciones tanto diarias como planeadas se realizarán de acuerdo con los estándares de operación de las herramientas y equipos inspeccionados. Para ello podrán hacer uso de los Check list (Pre-uso) correspondiente.
- Las inspecciones pre - usos de las herramientas y equipo móvil deben realizarse diariamente, al inicio del turno o cuando ocurran cambios de turno.
- Los defectos encontrados en las herramientas o equipo se deben de informar a las jefaturas correspondientes de planta o terceros.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	8 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			


- Las herramientas defectuosas deberán separar en lugares fuera del área de trabajo para evitar su uso y deben tomar las medidas adecuadas para repararla o reemplazarla.
- Se pueden también realizar inspecciones periódicas e inopinadas para asegurar el uso correcto de equipos, herramientas o materiales y colocar la cinta de color correspondiente.

6. ESTANDARES PARA TRABAJOS DE ALTO RIESGO


6.1. TRABAJOS EN ALTURA

6.1.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ El usuario es responsable de inspeccionar previamente su arnés, línea de vida, escalera, andamio y cualquier elemento que sea utilizado para la realización de un trabajo. Cualquier anomalía, deterioro, condiciones subestándares o falta de la señalización de inspección periódica deberá reportarse a la supervisión para colocarse “fuera de servicio”
- ❖ Antes de usar un equipo de protección contra caídas se deben tener las siguientes consideraciones, se deben inspeccionar las partes metálicas (Anillos, ganchos con cierre automático, mosquetones, etc.) estas partes no deben presentar roturas, torceduras, deben de estar libre de rajaduras, corrosión, bordes cortantes.
- ❖ Inspeccionar que las fibras y costuras, no se encuentren rasgadas, cortadas, no presenten quemaduras; si se presenta alguna de estas indicaciones significa que el equipo ha sufrido a un impacto y debe ser retirado y cortado para prevenir su posterior uso.
- ❖ Inspeccionar las etiquetas; deben estar presentes y legibles indicando la norma y fecha de fabricación.
- ❖ Las líneas de vida no deben tener nudos ni uniones; los nudos reducen la resistencia.
- ❖ Las eslingas de seguridad en posición vertical nunca deben tener más de un trabajador conectado a ellas.
- ❖ Si se instala un anclaje fijo, deben ser certificados al 100% por una persona calificada.
- ❖ Los trabajadores deberán inspeccionar sus sistemas anticaídas, utilizando el formato de Pre-uso.
- ❖ No está permitido el uso de andamios y escaleras hechizas, en caso se requiera fabricar una escalera especial, el supervisor debe presentar el diseño al Área de Seguridad y Salud Ocupacional para su aprobación. Dicho diseño debe ser firmado por el Gestor de Mantenimiento y Producción de la Sede.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	9 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Las inspecciones periódicas de las escaleras portátiles se hacen de acuerdo con lo establecido en el Plan SSO e Inspecciones de Seguridad y Salud Ocupacional.
- ❖ Antes de Armar o usar un andamio se deben tener las siguientes consideraciones: Verificar que las piezas no presenten rajaduras o que se encuentren soldadas.
- ❖ La construcción de andamios debe ser efectuada y supervisada por personal especializado y habilitado para realizar trabajos en altura.
- ❖ Verificar que no se encuentren líneas o equipos eléctricos cerca a este. Si se encuentra cerca de líneas o equipos eléctricos, los trabajadores deben asegurar utilizando barreras que ninguna parte del andamio o de sus cuerpos puedan entrar en contacto con estas líneas o equipos de fuerza eléctrica, considerando las siguientes distancias mínimas: 1.00 m. de sistemas eléctricos de menos o igual a 300 voltios y 3.00 m. de sistemas eléctricos de más de 300 voltios.
- ❖ El armado del andamio debe ser en un piso nivelado, los apoyos en el suelo se asentarán sobre zonas que no ofrezcan puntos débiles, por lo que es preferible usar durmientes de madera.
- ❖ El montaje del andamio se debe realizar, como mínimo entre dos personas. Uno de los trabajadores deberá subir a la plataforma, mientras el otro le alcanza una a una, las secciones del andamio, ensamblándolas en la sección inferior, colocándole su correspondiente pasador de seguridad, de igual forma las crucetas con sus respectivos pines de seguridad.
- ❖ Los andamios no podrán sobrecargarse, ni concentrar excesivas cargas en una zona.
- ❖ Se dispondrá de varios puntos de anclaje distribuidos por cada cuerpo de andamio y cada planta, para evitar vuelcos.
- ❖ Los andamios deben ser rotulados según su condición de uso. Se usará una tarjeta de color rojo cuando el andamio este INOPERATIVO.
- ❖ Los andamios que cuenten con ruedas o garruchas sólo podrán ser trasladadas si no exceden de los dos cuerpos de altura, cuando se traslade un andamio con ruedas, nadie deberá estar sobre éste.
- ❖ Los trabajadores y supervisores deberán realizar la inspección Pre-uso del andamio.
- ❖ Todos los equipos de protección anticaída deberán de ser certificados con normativa ANSI.
- ❖ Las escaleras portátiles no deben presentar rajaduras, abolladuras o daños en su estructura o peldaños.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	10 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Cuando se utilice una escalera para acceder de un nivel a otro, el extremo superior debe sobresalir 1.00 m de altura desde el punto de apoyo de la escalera, a menos que exista una estructura de esta altura en el nivel superior que permita sujetarse a la persona que asciende.
- ❖ Los largueros de la escalera deben ser de una sola pieza y los peldaños deben estar ensamblados.
- ❖ Los peldaños deben tener superficie antideslizante y mantener una distancia uniforme (máximo 0.30 m) entre ellos a lo largo de la escalera.
- ❖ Deben estar limpias de todo material deslizante (barro, grasas, etc.).

6.1.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa

- Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART
- Asegurar el cumplimiento de los requisitos mínimos de inspección de los sistemas de protección contra caídas.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO


- Validar por medio de su firma en el PART para la ejecución de este tipo de labores.
- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los sistemas de protección contra caídas.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Jefe de Área o Solicitante del servicio

- Realiza la autorización mediante su firma en el PART para la ejecución de trabajos de riesgo, según sus actividades solicitadas.
- Supervisa y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.

❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)

- Solicitar al jefe de área la emisión del PART.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	11 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Previo al inicio de actividades todo el personal que realizará Trabajos en altura deberá apersonarse a Enfermería con la finalidad de que realicen su Tamizaje y verificar que cumplen los requisitos para realizar un trabajo en altura.
- Se debe hacer una Inspección Pre-uso previa a la realización del trabajo de todos los equipos a utilizar como: andamios, escaleras, líneas de vida, arneses.
- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.1.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.1.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad
- Barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.
- Arnés y línea de vida.


6.1.3.2. EQUIPOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

- Andamios
- Amortiguador de impacto o retráctil con doble gancho.
- Línea de vida

6.1.4.DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

6.1.4.1. PREVIO INICIO DE ACTIVIDADES


- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los peligros y riesgos que pueden resultar de esta tarea, tales como:

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	12 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Desplome de andamios.
- Líneas aéreas de alta o baja tensión
- Tránsito de equipos móviles, vehículos y personas
- Caídas de personas, herramientas o materiales sobre personas que transitan bajo el área de trabajo.
- ❖ Todo trabajador que vaya a realizar trabajos en altura debe reunir buenas condiciones tanto físicas como mentales, y no debe tener antecedentes de enfermedades cardíacas, propensión a los desmayos o vértigos u otros impedimentos físicos.
- ❖ Previo al inicio de actividades el personal deberá que realizara trabajos en altura deberá apersonarse a Enfermería con la finalidad de que realicen su Tamizaje y verificar que cumplen los requisitos para realizar un trabajo en altura.
- ❖ Al definirse que se realizaran Trabajos en Altura se procederá a llenar el PART, en el cual se contemplaran las actividades a realizar, la identificación de los peligros, la evaluación de los riesgos y los controles establecidos para desarrollar de manera segura la actividad.

6.1.4.2. DURANTE EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al definirse que se realizaran Trabajos en Altura se procederá a llenar el PART, en el cual se contemplaran las actividades a realizar, la identificación de los peligros, la evaluación de los riesgos y los controles establecidos para desarrollar de manera segura la actividad.
- ❖ Es obligatorio realizar las inspecciones a todos los equipos de protección contra caídas antes y cada vez que se utilizarán, si el equipo presentara condiciones subestándares como: deterioro en costuras, cortes en fajas, sistema de apertura de ganchos vencidos o deteriorados, deterioro en general del equipo; este no deberá ser utilizado e inmediatamente será cortado o eliminado con la finalidad que no se vuelva ser utilizado.
- ❖ Nunca se deberá de sobrepasar las cargas máximas para las cuales fueron diseñados los sistemas o equipos de protección anticaída, teniendo en cuenta que por cada persona que utiliza el sistema o equipos de protección anticaída estos deben de soportar 2268 kg o 5000 lb por persona.
- ❖ Cuando se utiliza el sistema básico para el escalamiento y descenso el operario debe mantenerse anclado a la estructura hasta llegar al nivel requerido. Para

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	13 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

esto alternará los mosquetones de la doble línea de anclaje, de tal manera que mientras esté ascendiendo o descendiendo uno de los ganchos siempre deberá de estar asegurándolo a la estructura.

- ❖ Está completamente prohibido la unión Mosquetón – Mosquetón de líneas de anclaje, líneas de vida y otro sistema de detención.
- ❖ Está completamente prohibido utilizar teléfonos celulares durante la ejecución de trabajos en altura y en todo tipo de maniobras.
- ❖ Los equipos de protección anticaída deben de ser destruidos y retirados luego de la ocurrencia de una detención de caída.
- ❖ Sobre una estructura en construcción sólo permanecerán los trabajadores que estén anclados. Estos no deberán anclarse a la estructura que están construyendo, sino deberán anclarse a un punto de anclaje independiente, en el caso de una estructura que no disponga de puntos de anclaje independientes como, por Ejemplo: en la construcción de plataformas o andamios aislados los trabajadores deberán anclarse con las dos líneas de anclaje a las rondanas del mismo andamio.
- ❖ Los andamios tendrán un sistema de arriostramiento o fijación estandarizado para asegurar la estabilidad de antivuelco de la estructura a partir del tercer cuerpo
- ❖ Ambos mosquetones de la línea de anclaje deben estar siempre ancladas, excepto cuando el trabajador requiere trasladarse de un punto a otro y se hace necesario desengancharse de una línea manteniendo siempre la conexión con la otra línea de anclaje.


6.1.4.3. DESPUES DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Todos los involucrados deben asegurarse de que el área quede totalmente limpia antes de retirarse de sus labores.

6.2. TRABAJOS EN CALIENTE


6.2.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Previo al trabajo se debe verificar que en las cercanías del área de trabajo no existan materiales inflamables, de existir estos materiales deben ser retirados de la zona antes

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	14 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

de comenzar el trabajo, el dueño de la zona que autoriza en primera instancia el PART verificará el levantamiento de la condición.

- ❖ La capacitación que debe recibir el Colaborador antes de realizar el trabajo debe incluir lo siguiente: Inducción de Seguridad y Salud en el trabajo, capacitación sobre Trabajos en Caliente, Uso y manejo de extintores
- ❖ En el caso de que sé que realicen trabajos en caliente en las instalaciones, se debe separar el área de trabajo con el resto de las áreas utilizando biombos de un material ignífugo.
- ❖ Se deberá contar con Extintores mínimamente de 9 kilos de PQS-ABC por cada punto de trabajo en caliente.
- ❖ Los enchufes y tomacorrientes instalados deben ser del tipo industrial, blindado, con tapa rebatible y sellada en el empalme con el cable.
- ❖ Los cables del circuito de soldadura deben estar en buen estado y protegerse contra proyecciones incandescentes, grasas, aceites, etc.
- ❖ La carcasa debe conectarse a una toma de tierra (en el caso de las máquinas de soldar abastecidas de un sistema de distribución de corriente eléctrica).
- ❖ Las botellas deben estar identificadas en todo momento, almacenadas en lugares de piso horizontal y firme no combustible y en posición vertical que tenga buena ventilación. Deberán estar sujetas a una estructura firme y puestas su capuchón de seguridad, adicionalmente se debe proveer de un techo provisional evitando que los cilindros estén totalmente expuestos a las condiciones ambientales (calor, lluvia, etc.)
- ❖ El área de almacenamiento de las botellas debe estar señalizada, además estas deben estar alejadas de llamas desnudas, arcos eléctricos, chispas, radiadores u otros focos de calor.
- ❖ Las botellas deben almacenarse y/o asegurarse durante el uso en posición vertical y con dispositivos, como cadenas o racks, que aseguren su estabilidad, adicionalmente debe tener la Hoja De Seguridad o MSDS dependiendo del gas comprimido.
- ❖ Las botellas de gases comprimidos deben ser transportados inclinándolos ligeramente respecto de la vertical (máximo 45°) con la válvula hacia arriba, y haciéndolos rotar el borde de su base. También pueden ir montados en vehículos diseñados para estos
- ❖ Las mangueras deben estar siempre en buenas condiciones y conectadas correctamente a los botellones.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	15 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Todo equipo de oxígeno debe contar con válvulas antirretornos tanto para el gas y para el oxígeno para prevenir retroceso de llama en el lado del cilindro y al lado del soplete.
- ❖ Evitar que las chispas producidas por el soplete alcancen o caigan sobre las botellas, mangueras o líquidos inflamables.
- ❖ Las mangueras deben ser unidas con abrazaderas ajustables, no usar abrazaderas de tornillo, alambres u otro material inadecuado.
- ❖ Los manómetros deben encontrarse en buenas condiciones y la presión máxima segura para trabajar con los recipientes a presión debe estar claramente marcada.
- ❖ Distinguir las áreas donde sea fácil la evacuación ante posibles contingencias.

6.2.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa


- Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART
- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos en caliente.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Validar por medio de su firma el (PART) para la ejecución de este tipo de labores.
- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)

- Previo al inicio de actividades todo el personal que realizará Trabajos en caliente deberá inspeccionar la zona de trabajo y evaluar los riesgos de manera conjunta antes de realizar labores.
- Solicitar al Jefe de área la emisión del PART
- Se debe hacer una Inspección Pre-uso previa a la realización del trabajo de todos los equipos a utilizar como: Equipo de oxígeno, máquina de soldar, amoladoras, etc.
- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	16 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.2.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.2.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes largos de cuero
- Careta facial y/o de soldar
- Lentes de oxicorte
- Mandil de cuero
- Escarpines
- Rodilleras
- Respirador de media cara con cartuchos de humos y polvo.
- Mangas de cuero y/o casaca de cuero


6.2.3.2. EQUIPOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

- Biombos
- Extintores
- Mantas ignifugas

6.2.4. DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO

6.2.4.1. PREVIO INICIO DE ACTIVIDADES


- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	17 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Previo al trabajo se debe verificar que en las cercanías del área de trabajo no existan materiales inflamables. De existir estos materiales deberán ser retirados de la zona antes de comenzar el trabajo.
- ❖ Verificar que se retire en un perímetro de 15 metros todo peligro potencial de incendio o explosión (materiales combustibles, pinturas, aceites, grasas, solventes, gases comprimidos, otros).
- ❖ Las máquinas de soldadura eléctrica deben contar con su respectiva línea a tierra.

6.2.4.2. DURANTE EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Los acompañantes y/o ayudantes en la realización de trabajos deben tener la misma protección al cuerpo y ocular que el ejecutante de la labor, no estando autorizada su permanencia sin Equipos de Protección Personal.
- ❖ Posterior se realizará el PART, utilizando el formato
- ❖ Se dispondrá de un equipo de extinción en el área de trabajo.
- ❖ Todos los trabajadores deberán contar con los equipos de protección personal para el desarrollo de los trabajos en caliente.
- ❖ Los trabajadores deberán inspeccionar el área de trabajo y herramientas utilizando los siguientes formatos: Inspección Pre-uso de Herramientas Eléctricas Portátiles, Inspección Pre-uso de Maquina de Soldar, Inspección Pre uso de Amoladora.
- ❖ Se señalizará el área de trabajo y se colocarán biombos o mantas ignífugas que eviten la propagación de las chispas de soldadura y la radiación UV.
- ❖ **Para los trabajos de Maquinas o equipos de Soldadura, se deberá tener en cuenta:**
 - ❖ Deben poseer cables, pinzas y bornes adecuados, en buenas condiciones y con aislamiento suficiente. Las conexiones deben encontrarse protegidas y la porta electrodos debe ser totalmente aislado (mango aislante e ininflamable) y poseer un buen sistema de ajuste para el electrodo.
 - ❖ La carcasa de la máquina de soldar debe conectarse en forma efectiva a tierra antes de comenzar la operación de soldadura.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	18 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ La máquina de soldar debe ubicarse sobre superficie seca y protegida de la humedad y el agua.
- ❖ La conexión de la pinza de tierra debe efectuarse directamente por cable en toda su extensión. No se debe utilizar elementos conductores intermedios.
- ❖ Nunca se debe cambiar electrodos con las manos sin guantes, con guantes húmedos o parados sobre superficies mojadas. Si el porta electrodos se recalienta durante la operación de soldadura quiere decir que no es adecuado para la intensidad de la operación efectuada o la conexión entre el cable y el porta electrodos está floja.

❖ **Para los trabajos con equipos Oxiacetilénico, se deberá tener en cuenta:**

Se deberán cerrar los grifos de las botellas después de cada sesión de trabajo.

Se debe evitar que las mangueras entren en contacto con superficies calientes, bordes afilados, ángulos vivos o caigan sobre ellas chispas.

No se debe trabajar con las mangueras situadas sobre los hombros o entre las piernas.

En la operación de apagado se deberá cerrar primero la válvula del combustible y después la del comburente.

No colgar nunca el soplete en las botellas, ni siquiera apagado.

Limpiar periódicamente las toberas del soplete pues la suciedad acumulada facilita el retorno de la llama.


Si el soplete tiene fuga se debe dejar de utilizar inmediatamente y proceder a su reparación.

Es indispensable al trabajar con el equipo en altura delimitar y señalizar el área involucrada, para evitar quemar con la caída de material incandescente a otros trabajadores.

Si el equipo de oxicorte se utiliza en un lugar fijo, podrá prescindir del carro, siempre y cuando los cilindros se fijen verticalmente en un lugar habilitado para ello con cadenas y/o cuerdas de diámetro mínimo 1/2".

❖ **Para los trabajos con el esmeril o amoladora, se deberá tener en cuenta:**

Los discos deben ser almacenados en lugares secos, libres de humedad, exceso de calor, exento de vibraciones.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	19 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

Se debe seleccionar el implemento adecuado (disco, piedra o escobilla) para el tipo de amoladora y para cada operación a efectuar, verificando que la velocidad máxima de giro (RPM) del implemento coincida con la del equipo. Nunca colocar un disco, piedra o escobilla en una amoladora cuya velocidad de rotación supere la máxima velocidad de operación establecida por el fabricante para el implemento.

Todos los esmeriles y amoladoras deben de contar guardas de seguridad.

- ❖ **Para efectuar el cambio de discos, se debe proceder de acuerdo a la siguiente secuencia operativa:**

Apagar el equipo accionando el interruptor de encendido.

Desenchufar la amoladora del tomacorriente de alimentación y recoger el enchufe desconectado para evitar que sea conectado por equivocación por otro operador.

Inspeccionar el repuesto para verificar su buen estado, comprobando que la velocidad de rotación del mismo sea compatible con la del equipo en uso, y que su tamaño permita colocar la guarda de protección.

Proceder al recambio utilizando la llave adecuada para retirar la arandela o brida de sujeción. Nunca utilizar para este fin cinces, desarmadores, varillas de soldadura o implementos similares.

Antes de enchufar una amoladora se debe verificar que el interruptor esté en posición apagado.

Asimismo, al interrumpir la operación de amolado se debe esperar que el disco, piedra o escobilla, según el caso, se detenga antes de depositar el equipo sobre la superficie de trabajo o el piso.


6.2.4.3. DESPUES DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Todos los involucrados deben asegurarse que el área quede totalmente limpia antes de retirarse de sus labores.

6.3. TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS

6.3.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Previo al trabajo se controlará el acceso a cualquier recinto confinado mediante el correcto llenado del PART, de modo que sólo entren personas autorizadas, por un tiempo limitado.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	20 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Es imprescindible realizar mediciones de los agentes peligrosos presentes y determinar su concentración. Se compararán las concentraciones medidas con los valores límites de referencia (% mínimo y máximo de O₂, Valores Límite Ambientales o VLA y límites IPVS de agentes químicos, y Límite Inferiores de Explosividad o LIE de gases y vapores inflamables o explosivos, en función de las concentraciones obtenidas en las mediciones, se indicará si hay que aplicar medidas preventivas como la ventilación o el uso de equipos de protección individual respiratoria.
- ❖ Se evaluará si es necesario ventilación que puede aplicarse de forma natural (abriendo entradas y salidas del recinto), o forzada (utilizando equipos que insuflan o extraen aire del recinto). Para ello se extrae el aire del local o se introduce aire fresco.
- ❖ Se debe contar siempre con vigilancia externa todo el tiempo (vigía)
- ❖ Se deberá contar con algún sistema de comunicación entre interior y exterior con instrucciones detalladas sobre su utilización.

6.3.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa


- Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART
- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos en caliente.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Validar por medio de su firma el (PART) para la ejecución de este tipo de labores.
- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)

- Previo al inicio de actividades todo el personal que realizará Trabajos en Espacios confinados deberá inspeccionar la zona de trabajo y evaluar los riesgos de manera conjunta antes de realizar labores.
- Solicitar al Jefe de área la emisión del PART

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	21 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Se debe hacer una Inspección Pre-uso previa a la realización del trabajo de todos los equipos a utilizar.
- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.3.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.3.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.
- Respirador de cara completa con cartuchos de combinación


Los equipos de protección personal anteriormente mencionados deberán ser utilizados por todos los colaboradores que realicen Trabajos en Espacios confinados.

6.3.3.2. EQUIPOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

- Ventilación forzada
- Extintores
- Equipo de rescate

6.3.4. DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO PARA ESPACIOS CONFINADOS

6.3.4.1. PREVIO INICIO DE ACTIVIDADES

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	22 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades.
- ❖ Previo al trabajo se evaluará la atmosfera interior con un medidor de gases certificado.
- ❖ En función de las concentraciones obtenidas en las mediciones, se indicará si hay que aplicar medidas preventivas como la ventilación o el uso de equipos de protección individual respiratoria.
- ❖ Se realizará el Bloqueo de las energías involucradas (eléctrica, neumática, térmica etc.) con la presencia del mecánico y eléctrico dueño de la zona.

6.3.4.2. DURANTE EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES


- ❖ Se evaluará si es necesario implementar iluminación adicional que permita visualizar el área de trabajo.
- ❖ Se deberá evaluar si es necesario el uso arnés y línea de vida
- ❖ Todos los trabajadores deberán contar con los equipos de protección personal para el desarrollo de los trabajos.
- ❖ Se debe contar siempre con vigilancia externa todo el tiempo (vigía)
- ❖ Se deberá contar con algún sistema de comunicación entre interior y exterior con instrucciones detalladas sobre su utilización.
- ❖ Se deberán emplear escaleras seguras o medios de acceso que faciliten la entrada y la salida lo más cómoda posible.
- ❖ Realizar paradas periódicas y salidas de espacios confinados para minimizar el riesgo de sofocación.

6.3.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos en el interior del espacio se deben retirar los equipos y útiles empleados dejando el entorno ordenado y limpio.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de la operación, procediéndose a retirar la tarjeta de bloqueo.

6.4. TRABAJOS CON EQUIPOS MOVILES (Montacargas, retroexcavadora, cargador frontal, etc.)

6.4.1. CONDICIONES GENERALES

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	23 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Los operadores de equipos móviles deberán estar capacitados en la operación de tales equipos y será demostrado con su certificado.
- ❖ Todo equipo móvil que vaya a realizar trabajos deberá presentar previamente su certificado de operatividad.
- ❖ Previo a realizar un trabajo se llenará la Inspección Pre-uso del equipo móvil a utilizar.
- ❖ La velocidad permitida en Planta es de 10 Km/h y al ingreso a balanza es de 5 Km/h.
- ❖ Todo equipo móvil deberá presentar su extintor portátil y sus conos de seguridad.
- ❖ El operador de la unidad deberá utilizar el cinturón de seguridad en todo momento al realizar trabajos.

6.4.2. RESPONSABILIDADES

❖ **Jefe de Área o Dueño de casa**


- Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART por alguna actividad no rutinaria.
- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos con equipos móviles.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ **Jefe o Supervisor de SSO**

- Validar por medio de su firma el (PART) para la ejecución de este tipo de labores.
- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ **Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)**

- Se debe hacer una Inspección Pre-uso previa a la realización del trabajo de todos los equipos a utilizar.
- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	24 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.4.3.PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.4.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de maniobra.

6.4.3.2. EQUIPOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

- Extintores
- Conos
- Sirenas y alarmas
- Señalización


6.4.4.DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO PARA EQUIPOS MOVILES

6.4.4.1. PREVIO INICIO DE ACTIVIDADES

- ❖ Previo al trabajo se evaluará el estado del Equipo a utilizar mediante el llenado de la Inspección Pre-uso.
- ❖ El operador verificará que la unidad cuente con sus equipos de emergencia habilitadas.

6.4.4.2. DURANTE EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Verificar el peso del bulto a levantar que no exceda la capacidad del Equipo.
- ❖ Nunca traslade personas en el Equipo móvil o permita que personas sostengan carga en movimiento.
- ❖ Respetar la velocidad máxima del Complejo de 10 km/h.
- ❖ Si el equipo móvil presenta algún fallo, no intente rectificar la máquina, diríjase al Taller donde se encargará el mecánico de turno.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	25 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ De prioridad al peatonal enfocándose en un manejo defensivo
- ❖ En caso de falla del equipo o una parte de este, se debe primero revisar el botón de emergencia o los indicadores de detención de motores, combustible, eléctricos o niveles de aceite entre otros. Si existe alguno de estos eventos llamar a mantenimiento.
- ❖ En pasajes estrechos y congestionados, nunca más de 5 Km / hora, lo que equivale al paso del hombre.

6.4.4.3. DESPUES EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberá llevar el equipo al estacionamiento.
- ❖ Para el procedimiento de apagado normal de la máquina se deben efectuar los siguientes pasos:

Presione el botón de apagado en el panel de control o quite el contacto.

Presione cualquier otro botón de apagado auxiliar de la máquina si existiese.

- ❖ Las horquillas del Montacargas deberán quedar en el nivel del piso y ser señalizado con conos.


6.5. IZAJE DE CARGAS CON PUENTE GRÚA, TECLES ELÉCTRICOS O MECÁNICOS

6.5.1.CONDICIONES GENERALES

- ❖ Al inicio de operaciones, se debe verificar el estado general del Puente grúa mediante el llenado de una Inspección Pre-uso.
- ❖ Antes del inicio de la maniobra de izaje con tecla, se debe de presentar y solicitar autorización mediante el PART el cual debe estar firmado por las personas indicadas, solo se obviará el PART si es un trabajo de rutina.
- ❖ El operador antes de iniciar su trabajo deberá realizar una inspección pre-uso del equipo de los elementos de izaje que utilizaran como por ejemplo eslingas sintéticas, eslingas de cadena, cables acerados y grilletes.
- ❖ Se debe conocer la capacidad segura de los elementos de izaje antes de su uso y ésta no debe ser excedida durante los trabajos.
- ❖ Está prohibido el uso de elementos de izaje fabricados artesanalmente (hechizos), estos elementos deben ser de fábrica. Asimismo, está prohibido el uso de sogas o nylon.
- ❖ Para el uso combinado de elementos de izaje, la capacidad segura de carga será aquella correspondiente al elemento más débil.

6.5.2.RESPONSABILIDADES

- ❖ **Jefe de Área o Dueño de casa**

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	26 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART por alguna actividad no rutinaria.
- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos con izaje de cargas
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ **Jefe o Supervisor de SSO**

- Validar por medio de su firma el (PART) para la ejecución de este tipo de labores.
- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ **Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)**


- Se debe hacer una Inspección Pre-uso previa a la realización del trabajo de todos los elementos de Izaje involucrados en la maniobra
- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.5.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.5.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	27 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

6.5.4.DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO PARA IZAJES DE CARGA CON TECLES ELÉCTRICOS O MECÁNICOS

6.5.4.1. PREVIO INICIO DE ACTIVIDADES


- ❖ Previo al trabajo se evaluará el estado del tecla a utilizar mediante el llenado de la Inspección Pre-uso.
- ❖ Se debe inspeccionar las cadenas y otros elementos antes de su uso, para asegurarse que están en buenas condiciones.
- ❖ También se deberá realizar inspección Pre-uso de los demás elementos de izaje que estén involucrados como por ejemplo: eslingas de acero, eslingas sintéticas, eslingas de cadena, grilletes, ganchos, anillas.
- ❖ Si los eslabones se deforman, presentan fisuras o roturas, presentan desgaste excesivo, muescas o hendidura, corrosión, salpicadura de soldadura, deben ser reemplazados.
- ❖ No se deberá operar ninguna grúa o equipo de izaje cuyo el gancho no cuente con pasador de seguridad.
- ❖ Todo elemento de izaje observado deberá ser retirado de servicio, eliminado y llevado al Kit de residuo amarillo de metales.

6.5.4.2. DURANTE EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Luego de realizar las inspecciones Pre-usos de los elementos de Izaje y Tecla se contará con dichos documentos en la zona de trabajo.
- ❖ Se deberá señalizar la zona de trabajo.
- ❖ Se deberá mantener distancia segura de las cargas suspendidas al realizar la maniobra.
- ❖ Se verificará que el punto de izaje de la carga tenga la capacidad para poder izar.
- ❖ No se deberá hacer nudos en las cadenas para asegurar la carga.
- ❖ Se deberá contar con un Vigía

6.5.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberán retirar los equipos y útiles empleados dejando el entorno ordenado y limpio.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de la operación.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	28 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			


6.6. IZAJE DE CARGAS CON GRÚA TELESCOPIA O CAMIÓN GRUÁ

6.6.1.CONDICIONES GENERALES

- ❖ Todo trabajo de izaje de cargas deberá ser coordinado y analizado con el Jefe/Supervisor SSO de Pesquera Hayduk y Dueño de casa, para determinar detalles de su instalación y además considerar controles de seguridad para desarrollar el trabajo.
- ❖ Al inicio de operaciones, se debe verificar el estado general de la grúa mediante el llenado de una Inspección Pre-uso.
- ❖ Antes del inicio de la maniobra de izaje con tecla, se debe de presentar y solicitar autorización mediante el PART el cual debe estar firmado por las personas indicadas.
- ❖ El operador antes de iniciar su trabajo deberá realizar una inspección Pre-uso del equipo de los elementos de izaje que utilizaran como por ejemplo eslingas sintéticas, eslingas de cadena, cables acerados y grilletes.
- ❖ Se debe conocer la capacidad segura de los elementos de izaje antes de su uso y ésta no debe ser excedida durante los trabajos.
- ❖ Está prohibido el uso de elementos de izaje fabricados artesanalmente (hechizos), estos elementos deben ser de fábrica. Asimismo, está prohibido el uso de sogas o nylon como medios de izaje.
- ❖ De ser camión grúa el equipo a trabajar evaluar la necesidad de contar con Joystick depende la dimensión de la carga a levantar
- ❖ Para el uso combinado de elementos de izaje, la capacidad segura de carga será aquella correspondiente al elemento más débil.

6.6.2.RESPONSABILIDADES

- ❖ **Jefe de Área o Dueño de casa**
 - Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART por alguna actividad no rutinaria.
 - Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos con izaje de cargas
 - Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
 - Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
 - Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.
- ❖ **Jefe o Supervisor de SSO**
 - Validar por medio de su firma el (PART) para la ejecución de este tipo de labores.
 - Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	29 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ **Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)**

- Se debe hacer una Inspección Pre-uso previa a la realización del trabajo de todos los elementos de Izaje involucrados en la maniobra
- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.6.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.6.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL


Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.

6.6.4.DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO PARA IZAJES DE CARGA CON GRÚA TELESCOPICA, CAMIÓN GRÚA

6.6.4.1. PREVIO INICIO DE ACTIVIDADES


- ❖ Previo al trabajo se evaluará el estado de la grúa a utilizar mediante el llenado de la Inspección Pre-uso.
- ❖ Se verificará que el Espacio donde trabajará la Grúa no afecte a nadie.
- ❖ Se verificará constantemente la velocidad del viento que no sea mayor a 35 Km/hora, se verificará previamente la operatividad del anemómetro

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	30 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ También se deberá realizar inspección Pre-uso los demás elementos de izaje que estén involucrados cómo, por ejemplo: eslingas de acero, eslingas sintéticas, eslingas de cadena, grilletes, ganchos, anillas, etc.
- ❖ Si los elementos de izaje presentan deformidad, presentan fisuras o roturas, presentan desgaste excesivo, muescas o hendidura, corrosión, salpicadura de soldadura, deben ser reemplazados.
- ❖ No se deberá operar ninguna grúa o equipo de izaje cuyo el gancho no cuente con seguro.
- ❖ Se deberá delimitar totalmente la zona donde se llevará acabo el Izaje y se colocaran vigías para evitar algún cruce de personas.
- ❖ Para realizar el aparejamiento de la carga, se deberá definir el centro de gravedad de la carga a izar
- ❖ Se realizará la prueba en vacío para comprobar la operatividad de la Grúa.
- ❖ Se establecerá las áreas móviles de la grúa
- ❖ Para el despliegue de estabilizadores ya habiendo definido el lugar de posicionamiento de la grúa, el operador de la grúa en conjunto con su Rigger instalará zapatas en los estabilizadores. Luego, se extenderán completamente los estabilizadores de la grúa, se posicionarán sobre las zapatas y el Rigger activará los mecanismos para los seguros de los estabilizadores
- ❖ Solamente el Rigger es el único autorizado para hacer señales al Operador de la Grúa
- ❖ Se revisará Procedimiento de Trabajo de Seguro, Plan de Izaje y PART antes de iniciar el trabajo.
- ❖ Se realizará la Charla de seguridad con todos los involucrados con la finalidad de asegurar el cumplimiento de sus funciones y medidas preventivas.

6.6.4.2. **DURANTE EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES**

- ❖ Luego de realizar las inspecciones Pre-uso de los elementos de Izaje y de la Grúa se contará con dichos documentos en la zona de trabajo.
- ❖ Se deberá mantener señalizada la zona de trabajo.
- ❖ Se deberá mantener distancia segura de las cargas suspendidas al realizar la maniobra.
- ❖ Se deben instalar protecciones que protejan a los elementos de los filos cortantes de estructuras metálicas y que puedan provocar corte o ruptura de los elementos de izaje.
- ❖ Se manipularán al menos 2 vientos por carga o de acuerdo con lo que solicito el operador de la grúa

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	31 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Únicamente el Rigger podrá dar instrucciones o señales al operador de la grúa.

6.6.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberán retirar los equipos y útiles empleados dejando el entorno ordenado y limpio.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de la operación.
- ❖ Se realizará la Charla de seguridad de cierre con todos los involucrados con la finalidad de obtener oportunidades de mejora.

6.7. TRABAJOS CON AMONIACO

6.7.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Los accesos al área de trabajo deben ser delimitados para evitar el ingreso de personal no autorizado.
- ❖ Las concentraciones serán medidas con Equipo de Medición de Concentración de NH3.
- ❖ El trabajo se efectúa con un mínimo de dos (2) ejecutantes y uno más cercano al foco de exposición y otro más alejado, a fin de poder asistirlo en una emergencia, ambos con el equipo de protección adecuado.
- ❖ Al realizar trabajos con amoniaco se deberá informar al área de SSO, queda **TERMINANTEMENTE PROHIBIDO** efectuar este trabajo sin previa programación y aviso al personal de SSO.


6.7.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa

- Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART.
- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos con amoniaco
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Validar por medio de su firma el (PART) para la ejecución de este tipo de labores.
- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	32 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ **Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)**

- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.7.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.7.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes largos de nitrilo
- Respirador de cara completa con cartuchos para amoniaco
- Equipo de respirador autónomo
- Traje contra químicos


6.7.4. DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO PARA TRABAJOS CON AMONIACO

6.7.4.1. PREVIO INICIO DE ACTIVIDADES

- ❖ Previo a la realización del trabajo se deberá realizar un PART e informar al área de SSO para su autorización
- ❖ Se deberá considerar todos los Equipos de protección personal necesarios para realizar la labor.

6.7.4.2. DURANTE EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES


PARA EQUIPOS CON VERIFICACIÓN FÍSICA DE AUSENCIA DE AMONIACO

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	33 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Las concentraciones serán medidas con Equipo de Medición de Concentración de NH₃.
- ❖ Los ejecutantes deben llevar dicho equipo (Equipo de Medición de Concentración de NH₃) con las alarmas seteadas a 25 y 80 ppm.
- ❖ Cuando las concentraciones ambientales superen las 25 ppm los ejecutantes deben utilizar guantes largos de nitrilo y mascara respiratoria cara completa, con cartuchos específicos para amoniaco. Los que deberán ser reemplazados cuando se perciba olor en el interior de la máscara, no se deberán utilizar cuando la concentración supere las 80 ppm donde se debe utilizar equipo autónomo y traje hermético.
- ❖ Si una vez iniciado el trabajo con mascara panorámica el detector indica que se ha superado el límite permisible para equipos de filtro de cartucho 80 ppm, el personal se deberá retirar del área y proseguir luego con equipo de respiración autónoma.

PARA EQUIPOS SIN VERIFICACIÓN FÍSICA DE AUSENCIA DE AMONIACO

- ❖ Las concentraciones serán medidas con Equipo de Medición de Concentración de NH₃.
- ❖ Se deberán tender en la proximidad de la zona líneas hidrantes o líneas de agua para ser utilizadas como lluvia en caso de fuga para absorber el amoniaco (Prevía revisión de que equipos se encuentran desenergizados).
- ❖ El área debe ser totalmente vallada o delimitada con cinta de restricción para evitar el ingreso de personal no autorizado.
- ❖ El personal de mantenimiento, y otros que realicen el trabajo deben utilizar trajes herméticos, resistentes a amoniaco, equipo de respiración autónomo y detector de concentración de NH₃. El equipo de respiración autónomo deberá contar con al menos un tubo de repuesto por cada persona que ejecute el trabajo.
- ❖ El trabajo se efectúa con un mínimo de dos ejecutantes, uno más cercano al foco de exposición y otro más alejado a fin de poder asistirlo en una emergencia, ambos con el equipo de protección adecuado.
- ❖ Se debe recordar que con una concentración de entre 16 y 25 % (160.000 – 250.000 ppm), el amoniaco pasa a ser explosivo, al acercarse a esta condición, los ejecutantes deben retirarse del área y debe ser ventilada, no reingresando hasta que se reduzca el nivel de amoniaco.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	34 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ El trabajo será programado en horarios donde la cantidad de personal de la Sede sea lo menor posible y se avisará a un responsable por área, con el objetivo de estar preparados para evacuar la Sede de ser necesario.

6.7.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberán retirar los equipos y útiles empleados dejando el entorno ordenado y limpio.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de la operación.

6.8. TRABAJOS CON FUENTES DE ENERGÍA ELECTRICA

6.8.1. CONDICIONES GENERALES


- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades.
- ❖ Se verificará interferencia con otros equipos del área
- ❖ Los ejecutantes deberán ser Técnicos Electricistas
- ❖ Los ejecutantes del trabajo deberán utilizar guantes y zapatos dieléctricos acorde al voltaje que se esté manejando
- ❖ Se deberá asegurar que no exista tensión (cero energías) antes de iniciar el trabajo.
- ❖ Se realizará el procedimiento de Bloqueo de Energías y se colocará el candado de bloqueo y tarjeta mientras se realice la labor.
- ❖ Se deberá contar con revelador de tensión
- ❖ No se pueden llevar cadenas anillos, hebillas de cinturón, ni ningún otro elemento metálico durante la realización de estas tareas.

6.8.2. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.8.2.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad dieléctricos
- Guantes dieléctricos

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	35 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

6.8.2.2. **PROTECCIONES COLECTIVAS**

- Kit de bloqueo
- Banquetas
- Señalizaciones

6.8.3. **PROCEDIMIENTO PARA TRABAJOS CON ENERGÍA**

6.8.3.1. **PREVIO INICIO DE LABORES**

- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades llenando el formato PART
- ❖ Se identificará la zona de la energía eléctrica, a continuación, se apagará el equipo y posteriormente se desenergizará de su Dispositivo de aislamiento de energía (disyuntor).
- ❖ Se bloqueará y etiquetará con candado de Bloqueo asegurando se mantenga el corte de la energía y se evite el accionamiento por otras personas.
- ❖ Se liberará las energías residuales.
- ❖ Se probará el estado cero energías y verificará accionando botones y verificando la tensión

6.8.3.2. **DURANTE EL DESARROLLO DE LABORES**

- ❖ Los ejecutantes de la labor deberán ser personal especializado.
- ❖ Todos los trabajadores deberán contar con los equipos de protección personal para el desarrollo de los trabajos.


6.8.3.3. **DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES**

- ❖ Al finalizar los trabajos en el interior del espacio se deben retirar los equipos y útiles empleados dejando el entorno ordenado y limpio.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de la operación, procediéndose a retirar los candados y las tarjetas de bloqueo.
- ❖ Se reanuda la energía levantando el Disyuntor.

6.9. **TRABAJO EN EXCAVACIONES**

6.9.1. **CONDICIONES GENERALES**

- ❖ Para efectuar un trabajo en excavaciones se deberán evaluar bien los riesgos y ser contrastadas en el PART, cumpliendo todas condiciones obligatorias de seguridad las cuales deberán ser revisadas por el Solicitante del servicio y el Dueño de casa donde se ejecutara labor

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	36 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Previamente se verificará la existencia de cables eléctricos, tubería enterrada, desagües, cables telefónicos u otra condición existente solicitando los planos actualizados
- ❖ Si la excavación será con Equipo móvil, este tendrá que contar con Certificado de operatividad y el operador con su certificado de capacitación.

6.9.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa

- Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART.
- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos con excavaciones
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Validar por medio de su firma el (PART) para la ejecución de este tipo de labores.
- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.


❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)

- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.9.3.PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.9.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	37 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.

6.9.3.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Vallado perimetral
- Señaléticas
- Equipos de rescate


6.9.4. PROCEDIMIENTO PARA TRABAJOS CON EXCAVACIONES

6.9.4.1. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades llenando el formato PART y considerando los trabajos con excavaciones.
- ❖ Se identificará la zona donde se realizará la excavación y se deberá contar con planos actualizados.
- ❖ Se verificará la existencia de cables eléctricos, tubería enterrada, desagües, cables telefónicos u otra condición existente.
- ❖ El personal que realizará las labores deberá contar con todos los Equipos de protección personal ya mencionados previamente.
- ❖ Se deberá delimitar la zona antes de realizar las actividades.

6.9.4.2. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

- ❖ En excavaciones donde los colaboradores puedan tener necesidad de entrar, el material retirado de la excavación o cualquier otro debe ser ordenado y almacenado a una distancia de, por lo menos 1 metro o más del borde de la excavación. Como alternativa se puede utilizar barreras fuertes u otros dispositivos de retención eficaces, con el fin de prevenir la caída de materiales en el interior de la excavación.
- ❖ Se debe prever que no existan acumulaciones de agua en una excavación.
- ❖ En sitios donde puedan existir deficiencias de oxígeno o posibilidad de existencia de vapores inflamables, se deben efectuar las respectivas pruebas a la atmosfera existente y se deberá considerar en el PART trabajos en espacio confinado.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	38 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Cuando exista la necesidad de paso de personas o equipo sobre las excavaciones, se deberán instalar puentes o caminos seguros.
- ❖ Se deberá considerar entibamiento o Talud de excavaciones con profundidad superior a 1.5 metros.

6.9.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberá realizar orden y limpieza a la zona de trabajo.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de las actividades.

6.10. TRABAJOS CON RECEPCIÓN, ALMACENAMIENTO, MANIPULACIÓN Y USO DE PRODUCTOS QUIMICOS PELIGROSOS (MATPEL).

6.10.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Todo producto químico deberá contar con su Hoja de Seguridad de Material (MSDS)
- ❖ Se deberá verificar que cada producto esté debidamente rotulado con el Diamante de materiales peligrosos según NFPA 704 y poder identificar los peligros.
- ❖ Todo el personal inmerso en el uso de productos químicos tendrá que estar capacitado para ejecutar la labor.

6.10.2. RESPONSABLES


❖ Jefe de Área o Dueño de casa

- Autorizar las labores de trabajos dentro de su área de ejecución mediante la firma del PART.
- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos con Productos químicos
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Validar por medio de su firma el (PART) para la ejecución de este tipo de labores.
- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	39 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.10.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.10.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:


- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Lentes para químicos
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de nitrilo
- Respirador cara completa con cartuchos de acuerdo con Hoja de seguridad
- Respirador de media cara con filtros
- Traje contra químico Tipo 3

6.10.3.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Extintores
- Lava ojos
- Kits antiderrames
- Detectores de humo y temperatura
- Equipos de emergencia

6.10.4. PROCEDIMIENTO PARA TRABAJOS CON MATPEL (Materiales peligrosos)


6.10.4.1. Para la Recepción de Materiales

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	40 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			


- ❖ El despachador debe verificar que los productos químicos peligrosos estén etiquetados apropiadamente indicando los riesgos y peligrosidad. Posteriormente informará al proveedor sobre esta inconformidad.
- ❖ En caso exista alguna duda sobre el producto químico a recibir debe revisar la hoja MSDS del producto. Si esta no estuviese con el Producto, el Asistente de almacén de materiales o comprador deben solicitar al proveedor dicha información.
- ❖ El personal de almacén o personal de terceros para realizar la recepción o descarga de cualquier tipo de producto peligroso, debe contar con su equipo de seguridad completo (guantes, casco, zapatos de seguridad, lentes, respirador, etc.), asimismo consultara la matriz de EPP y Hojas MSDS del producto.
- ❖ Se debe cumplir con los pasos establecidos en el IPERC de recepción y descarga de productos químicos peligrosos según sea el caso.
- ❖ Si durante la recepción o descarga se origina un derrame, el personal deberá retirarse de ese lugar, al igual que todos los que se encontraron apoyando o el personal que se encuentra cerca del área de derrame. Se procede según plan de contingencia para derrame de hidrocarburos.

6.10.4.2. Del Almacenamiento

- ❖ Los productos químicos peligrosos recibidos deben ser almacenados de acuerdo a Tabla de reacción entre los productos químicos **(Ver Anexo 1)**.
- ❖ El despachador debe verificar el buen estado de los envases, recipientes, etiquetas y señalización.
- ❖ En caso exista algún inconveniente con el estado de los recipientes o envases se comunica al Jefe de Área y al jefe / Supervisor de SSO.
- ❖ Durante el almacenamiento tanto los recipientes vacíos como llenos deben estar sujetos y anclados de preferencia a una estructura especialmente diseñada para cada envase.
- ❖ Para el almacenamiento de los siguientes Materiales se debe seguir las siguientes recomendaciones básicas:
 - **Soda Cáustica en escamas:** Deben ser almacenadas en un lugar libre de todo contacto con otro producto y humedad.
 - **Antioxidantes:** Deben ser almacenados en un lugar asignado, el cual es un ambiente cerrado fuera del alcance del sol y del medio ambiente, ya que es un producto inflamable.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	41 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- **Combustibles:** Se recibe en sus respectivos tanques de almacenamiento, teniendo en cuenta que las válvulas de salida estén debidamente cerradas lo mismo que las válvulas de purga de estos tanques.
 - **Borra de aceite de pescado:** Debe ser almacenado en cilindros metálicos tapados.
 - **Gasolinas y solventes:** Deben ser almacenados en recipientes plásticos y en lugares ventilados.
 - **Los aceites usados:** Deben ser almacenados en cilindros metálicos.
 - **Amoniaco:** No almacenar conjuntamente con Halógenos, Ácidos, Cloruro de Nitrilo, Cloruro de Cromilo, Dicloruro de Trióxeno, Dióxido de Nitrógeno, Tricloruro de Nitrógeno, Pentafluoruro de Bromo, Tricloruro de Cloro e Hipoclorito de Calcio. Cabe puntualizar que el amoniaco se disuelve en AGUA para liberar calor. Almacene en recipientes bien cerrados en área fresca y bien ventilada lejos de calor, humedad y luz solar directa
-
- ❖ En general para todos los materiales
 - ❖ No dejar productos químicos fuera del lugar de almacenamiento.
 - ❖ Los almacenes de productos deben estar señalizado adecuadamente.
 - ❖ No almacenar productos incompatibles (que reaccionen entre sí) en un mismo local (Ver Anexo 1: Tabla de reacción entre productos químicos).
 - ❖ Los productos químicos deben estar distantes a la fuente de calor e ignición y almacenado a una distancia de 60 cm de la pared.
 - ❖ Los productos químicos deben ser almacenados en depósitos destinados solamente a productos químicos, separados, señalizados de acuerdo a la norma NFPA y ONU, ventilados y con acceso restringido a personas autorizadas.
 - ❖ En lugares de almacenamiento y uso de productos químicos deben ser dispuestas la tabla de reacción entre productos químicos (Anexo 1), las hojas MSDS de manera que estén disponibles y actualizadas para el personal.
Para el almacenamiento de los Cilindros de Gases se deberá seguir las siguientes recomendaciones:
 - ❖ Almacenar los cilindros en un lugar seguro y ventilado, dispuestos de manera vertical y sujetos por una estructura resistente y de manera individual.
 - ❖ Deben existir estructuras para sujetar los cilindros en las zonas de almacenamiento y uso.
 - ❖ Los cilindros vacíos deben estar separados de los cilindros llenos, y debidamente rotulado.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	42 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			


- ❖ Asegurar cuidadosamente la válvula de paso cuando almacene y transporte los cilindros de gas. La válvula de paso solo debe accionarse cuando el cilindro está siendo usado.
- ❖ No almacene los cilindros en lugares donde haya riesgo de incendios, la única excepción a esta regla son los cilindros de oxígeno y acetileno utilizados para el oxicorte, los cuales permanecen en su carro mientras no estén en uso.
- ❖ Los almacenes de cilindros de gases deben estar señalizados, la superficie delimitada, con techo, con un cartel que indique los EPP requeridos en esa área.
- ❖ Los cilindros deben ser movilizados en carritos porta cilindros
- ❖ Los cilindros deben contener las capsulas o tapas (caperuza) de seguridad para las válvulas.
- ❖ Los cilindros deben estar en buen estado.
- ❖ Los gases combustibles deben estar separados de los gases comburentes. En todo caso debería estar separado por un tabique resistente al fuego y a una distancia de 6 metros.
- ❖ Los cilindros llenos y vacíos deben estar señalizados y separados como mínimo 6 metros.

6.10.4.3. Prácticas laborales

- ❖ Se recomiendan las siguientes prácticas laborales:
 - Rotule los recipientes de proceso.
 - Proporcione a los empleados información y capacitación sobre los riesgos.
 - Controle las concentraciones en el aire de las sustancias químicas.
 - Use controles de ingeniería si las concentraciones exceden los niveles de exposición encomendados.
- Puede ser necesario contener y eliminar el amoníaco como DESECHO PELIGROSO.

6.10.4.4. De la manipulación

- ❖ No permitir que personal no capacitado manipule productos químicos peligrosos.
- ❖ Está prohibido emplear la boca como medio de succión para hacer transferencias de los productos químicos utilizando mangueras.
- ❖ Para realizar la manipulación de productos químicos peligrosos es obligatorio el uso de EPP recomendados por la hoja de seguridad MSDS.
- ❖ Cuando se manipule productos químicos peligrosos es recomendable aislar la zona de trabajo.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	43 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

6.11. LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGAS

6.11.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Utilizar las ayudas mecánicas precisas. Siempre que sea posible se deberán utilizar ayudas mecánicas.
- ❖ Solicitar ayuda a otras personas si el peso de la carga es excesivo o se deben adoptar posturas incómodas durante el levantamiento y no se puede resolver por medio de la utilización de ayudas mecánicas.
- ❖ Tener prevista la ruta de transporte y el punto de destino final del levantamiento, retirando los materiales que entorpezcan el paso.
- ❖ Usar la vestimenta, el calzado y los equipos adecuados.

6.11.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa

- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos con levantamiento manual de cargas.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.


❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)

- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.11.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	44 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

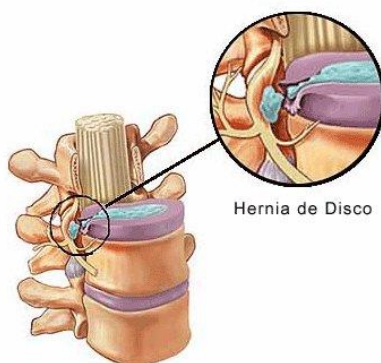
6.11.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL


Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.
- Guantes de nitrilo puño tejido 4500

6.11.4. PROCEDIMIENTO DE LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGAS

- ❖ La manipulación y el transporte de cargas constituyen un problema específico que puede provocar molestias o lesiones, sobre todo en la espalda, siendo un factor importante de sobrecarga muscular.
- ❖ Por ello, en las operaciones de manipulación de cargas manuales, los trabajadores deben emplear una técnica de levantamiento adecuada a este tipo de esfuerzos. Las técnicas de levantamiento tienen como principio básico mantener la espalda recta y hacer el esfuerzo con las piernas.
- ❖ Una mala postura puede ocasionar lesiones en la columna. Un esfuerzo excesivo puede generarte una hernia de disco. Veamos el siguiente dibujo:



	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	45 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

6.11.4.1. Incorrecto levantamiento de cargas

- ❖ Una mala postura puede ocasionar lesiones, si se levanta una carga en forma incorrecta, esto es con las piernas rectas y flexión del tronco, entonces la sobrecarga discal es máxima. Esto es lo que NO se debe hacer. Un esfuerzo excesivo puede generarte una hernia de disco. Veamos el siguiente dibujo:



Figura 1

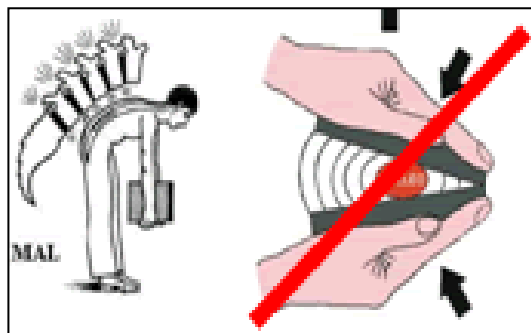
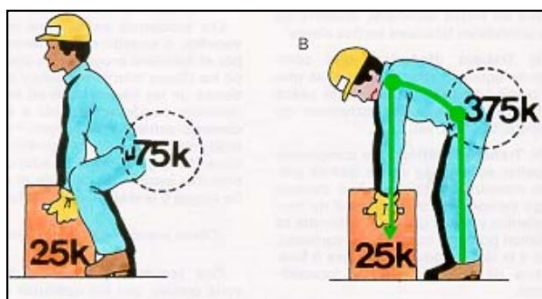


Figura 2

En la **Figura 1** vemos el encorvamiento incorrecto de la columna vertebral al levantar mal un peso, mientras que la **Figura 2** se observa con esta mala postura lo que le ocurre a los discos intervertebrales.




En la Figura 3 vemos la diferencia de esfuerzo que debe realizar nuestra columna vertebral y la carga adicional que soportan los discos intervertebrales al realizar una mala postura.

6.11.4.2. Levantamiento correcto de cargas

La carga y el transporte manual de materiales pueden producir numerosas y dolorosas lesiones (hernias, fracturas, contracturas musculares, etc.), y pueden ser causa de incapacidad prolongada.

Afortunadamente, muchos de estos accidentes pueden prevenirse aplicando técnicas seguras de levantamiento.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	46 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

6.11.4.3. Límite de pesos a manipular

CARGA MAXIMA		
CONDICIÓN	CARGA DESDE EL PISO	CARGA EN MOVIMIENTO
Trabajadores varones	25 Kg.	15 Kg.
Trabajadores mujeres	15 Kg.	9 Kg.

6.11.4.4. Transporte de materiales pesados


- Seleccione el recorrido más corto.
- Revisé y elimine todo obstáculo posible.
- Recuerde la ubicación de los obstáculos que no puedan ser modificados.
- Pida ayuda siempre que la carga exceda su capacidad.
- Lleve la carga con las palmas de las manos, no utilice las yemas de los dedos.
- Use guantes cuando la carga sea cortante, con aristas vivas, etc.

6.11.4.5. Técnica segura de levantamiento



1

- Apoya los pies firmes.
- Colóquese frente al objeto y lo más cerca posible al mismo.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	47 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Establecer un buen balance y separar los pies unos 50 cm. Uno del otro



2

- Ponerse en cuclillas, doblando las rodillas.
- Mantener la espalda lo más recta y erguida posible.
- Agarrar el objeto firmemente.
- Contraer el abdomen.



3


- Usar las piernas para levantarse, manteniendo la espalda. Erguida.
- Realizar el levantamiento con suavidad y en forma controlada.



4



5

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	48 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

6.11.4.6. Posturas y movimientos que debes evitar

- Nunca gires el cuerpo mientras sostenga una carga pesada




- No levantes una carga pesada por encima de tus hombros con solo un movimiento.



6.12. TRABAJOS EN AMBIENTES CON TEMPERATURAS EXTREMAS (BAJAS)

6.12.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Las acciones encaminadas al control del riesgo en la fuente y en el medio no son aplicables para ambientes fríos de tipo industrial ya que esa es la razón de ser de estos y son creados artificialmente por el hombre por necesidad en los procesos industriales.
- ❖ Sin embargo, el control es necesario para otros riesgos derivados directamente de la condición de frío intenso como son los pisos, manijas de herramientas o barras de control sin aislamiento térmico y otros determinados en el Panorama específico de factores de riesgo del área.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	49 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

6.12.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa

- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos con levantamiento manual de cargas.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)


- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.12.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.12.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Pasamontañas
- Ropa para bajas temperaturas

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	50 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Botas de Seguridad para bajas temperaturas
- Guantes de lana acrílica
- Guantes para bajas temperaturas
- Medias térmicas

6.12.4. PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR TRABAJOS EN AMBIENTES CON TEMPERATURA EXTREMA


6.12.4.1. CONDICIONES DE SEGURIDAD DE LAS CAMARAS FRIAS

- ❖ Las áreas de frío deben estar conformadas por una Cámara fría o de almacenamiento, con una temperatura entre -20°C a -30°C , una antecámara o precámara para trabajos, con una temperatura entre -10°C a -0°C y un área de refugio o zona de descanso para calentarse, con una temperatura de 21°C (temperatura ambiente).
- ❖ Deberán permitir una fácil circulación entre sus compartimentos y sus rutas de circulación o de salida deberán ser claramente señaladas con letreros luminosos y deben tener una buena iluminación, a la red general y a la red de emergencia.
- ❖ Las puertas de las cámaras frigoríficas deben llevar dispositivos de cierres que permitan abrirse fácilmente desde adentro. Además, deberá existir una señal luminosa activada únicamente desde su interior, que indique la existencia de personal dentro de la cámara.
- ❖ Las cámaras deberán disponer de un dispositivo de llamada “hombre atrapado” en su parte interior, no accionada eléctricamente, alumbrada con luz piloto, con un dispositivo que impida la formación de hielo.
- ❖ Las alarmas de emergencia “hombre atrapado” deberán sonar en todas las áreas normalmente más concurridas y su sonido debe ser claramente diferenciado de la alarma contra incendio o de otra emergencia.
- ❖ Todas las alarmas, los dispositivos de apertura de puertas, las salidas de emergencia, señales luminosas, deberán tener un mantenimiento y pruebas periódicas que aseguren estar en buenas condiciones de trabajo.
- ❖ Los pasadizos deben estar señalizados y libres de obstáculos.

6.12.4.2. CONSIDERACIONES PARTICULARES

Consideraciones para el ingreso o salida de las cámaras de frío.

- ❖ Todo Colaborador que va a ingresar o a salir de las cámaras de frío, debe permitir el proceso normal de aclimatación corporal. Acción que le toma aproximadamente un minuto de tiempo.
- ❖ El Colaborador debe vestirse apropiadamente con su equipo completo para frío, que se ha identificado en matriz de EPP.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	51 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Una vez vestido con el EPP, ingresa y permanece por espacio de un minuto aproximadamente en la cámara de trabajo o antecámara, antes de ingresar a la cámara de almacenaje.
- ❖ Cuando el Colaborador se disponga a salir de las cámaras de almacenaje, lo hace en la misma manera que ingreso pero en forma inversa, permitiendo así el proceso de aclimatación y ya, en el exterior esperará un minuto antes de despojarse de los Elementos de Protección Personal.
- ❖ Importante: Bajo ningún concepto se permitirá el ingreso a las cámaras de frío sin el equipo para frío.

Consideraciones por seguir en el cuarto de calentamiento o el exterior (Pre cámara)


- ❖ El Colaborador debe permanecer fuera de las cámaras, por un tiempo no menor de quince minutos antes de retornar a sus funciones, durante este tiempo no podrá realizar trabajo de esfuerzo físico, acción que permitirá restaurar su metabolismo normal.
- ❖ El Colaborador mientras permanezca en el exterior, deberá remover la capa externa de su EPP y dejarla secar antes de volverla a usar.
- ❖ Una vez que ha terminado el período de calentamiento o de descanso, se equipará nuevamente, antes de reingresar a las cámaras, teniendo la precaución de verificar que su ropa y su EPP se encuentren secos.

Consideraciones por seguir en las cámaras frías

- ❖ El Colaborador una vez equipado y con las ordenes explícitas debe ingresar a las cámaras, para realizar su trabajo, el que hará ordenadamente y limitando esfuerzos físicos, para evitar la sudoración y que se moje la ropa interior.
- ❖ Dentro de la cámara observará a cada uno de los integrantes del grupo que laboran en ese momento, para estar presto a cualquier ayuda.
- ❖ No permanece inmóvil o sentado por largo período de tiempo, para prevenir así la hipotermia.
- ❖ Una vez que ha terminado su trabajo en las cámaras, retorna al exterior y procederá a despojarse del EPP.

Consideraciones por seguir en caso de emergencia.

- ❖ Hacer sonar la alarma de hombre atrapado y buscar ayuda inmediata.
- ❖ Tratar lo más rápido posible alejarse del área fría.
- ❖ Despojar de la ropa mojada a la víctima.
- ❖ Cubrirlo con colchas, sábanas o bolsa de supervivencia.
- ❖ Manténgalo abrigado y en posición horizontal.
- ❖ Una vez que la víctima se está recuperando, administrarle bebidas calientes y dulces.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	52 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Actúe rápido y sereno hasta que llegue la ayuda médica.

Horarios de trabajo en las cámaras de frío.

- ❖ Se considera que el tiempo de exposición continua no debe sobrepasar de 75 minutos, al cabo de esta se debe tener un descanso de 15 minutos fuera del ambiente frío para poder reingresar nuevamente. Esta alternancia se desarrolla durante toda la jornada laboral.

6.13. TRABAJOS SUMERGIDO (BUZOS)

6.13.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Todo personal que realice un Trabajo sumergido tendrá que apersonarse previamente a Enfermería a realizar su tamizaje donde serán evaluados.
- ❖ Las condiciones del mar deberán estar en un estado óptimo para poder desarrollar a cabo los trabajos.
- ❖ Las condiciones ambientales (viento, lluvia, etc) deberán ser favorables para poder desarrollar los trabajos.
- ❖ Todo trabajo sumergido deberá ser entre 2 personas cómo mínimo.
- ❖ La ropa de buceo deberá estar en buenas condiciones
- ❖ El medio de transporte debe contar con Equipos de emergencia.
- ❖ Se deberá contar con Permiso de Capitanía para realizar actividades en mar.

6.13.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa


- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos sumergidos.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)

- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	53 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.13.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.13.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Ropa de trabajo
- Casco y barbiquejo
- Zapatos de seguridad
- Equipo de buceo
- Bloqueador solar

6.13.3.2. PROTECCIONES COLECTIVAS


- Equipo de emergencia
- Compresor de aire
- Banderines
- Chalecos salvavidas

6.13.4. PROCEDIMIENTO PARA TRABAJOS SUMERGIDOS (BUZOS).

6.13.4.1. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades llenando el formato PART y llevando a cabo las consideraciones para trabajos sumergidos
- ❖ Se identificará la zona donde se realizará el trabajo.
- ❖ Se verificará la ropa de buceo y los materiales que usemos estén en buenas condiciones de uso y operatividad.
- ❖ Se verificará que los compresores de aire se encuentren en buen estado y operativas.
- ❖ Se verificará también el buen estado de la Línea de buceo, reguladores, linternas.

6.13.4.2. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	54 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ La comunicación será fundamental siguiendo la metodología PEC (comunicación moviendo línea de aire) donde 1 templada significa Parar, 2 templadas es Entregar y 3 templadas significa Cobrar.
- ❖ El apoyo en la chalana deberá estar siempre al tanto de las condiciones de mar, identificando que siempre sean favorables para ejercer trabajos.
- ❖ Si se presenta algún cambio en las condiciones se deberá comunicar inmediatamente al buzo y comenzar el ascenso a la superficie.
- ❖ Se deberá señalizar la zona de trabajo.

6.13.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de las actividades.


6.14. TRABAJOS EN FRIO (DESMONTAJE DE EQUIPOS, BOMBAS, VALVULAS, ETC)

6.14.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Para efectuar un trabajo en Frio ya sea reparación, cambio de válvulas, trabajos de albañilería, limpieza de tanques, armado de andamios se deberán evaluar bien los riesgos y ser contrastadas en el PART, cumpliendo todas condiciones obligatorias de seguridad las cuales deberán ser revisadas por el Solicitante del servicio y el Dueño de casa donde se ejecutara labor
- ❖ Se verificará el estado de herramientas manuales y dichas herramientas deberán ser de fábrica, queda prohibido el uso de herramientas hechas.
- ❖ Se deberá asegurar el Bloqueo de las energías.

6.14.2. RESPONSABILIDADES

- ❖ **Jefe de Área o Dueño de casa**
 - Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos en frio
 - Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
 - Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
 - Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.
- ❖ **Jefe o Supervisor de SSO**
 - Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
 - Inspeccionar inopinadamente los trabajos.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	55 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ **Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)**

- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.14.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.14.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.


6.14.3.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Barandas de seguridad
- Kit de bloqueo

6.14.4. PROCEDIMIENTO PARA TRABAJOS EN FRÍO

6.14.4.1. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades llenando el formato PART y considerando los Trabajos en Frío
- ❖ Se identificará en la zona donde se realizarán los trabajos encuentren libres de fluidos, gas, aire y materiales peligrosos (tóxicos, inflamables, reactivos, corrosivos, etc.)
- ❖ Se verificará que el equipo haya quedado totalmente liberado de energías residuales (aterrar, drenar, purgar)

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	56 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ El área de trabajo deberá estar delimitada y señalizada.
- ❖ El personal a realizar las labores deberá contar con todos los Equipos de protección personal ya mencionados previamente.

6.14.4.2. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

- ❖ Al momento de estar realizando trabajos la zona deber permanece totalmente ordenada, libre de herramientas en el piso.
- ❖ Verificar el peso del equipo a montar o desmontar que no exceda la capacidad del Tecle u otro elemento de izaje.
- ❖ Se deberá utilizar herramientas adecuadas y validadas para efectuar las labores
- ❖ Se evaluará si es necesario implementar iluminación adicional que permita visualizar el área de trabajo.
- ❖ Se deberá evaluar si es necesario el uso arnés y línea de vida dependiendo de la altura de los trabajos.
- ❖ Todos los trabajadores deberán contar con los equipos de protección personal para el desarrollo de los trabajos.


6.14.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberá realizar orden y limpieza a la zona de trabajo.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de las actividades.

6.15. MANTENIMIENTO Y ENMANTADO DE SACOS DE HARINA EN RUMAS

6.15.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Para realizar el trabajo de Flameado de Pampa y nebulización de las rumas se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades llenando el formato PART y validado por el área de SSO.
- ❖ Para efectuar el trabajo de enmantado de Sacos de Harina en Rumas se deberá tener en consideración la altura de la ruma, si esta va a superar el 1.80 los colaboradores involucrados deberán asistir previamente a Tópico para su tamizaje.
- ❖ Para efectuar labores de flameado de la zona se deberá conta con Extintores PQS-ABC mínimamente de 9 Kg.
- ❖ Para efectuar labores de nebulización de terreno es preciso contar con persona que cumpla la función de Vigía

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	57 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Se deberá contar con un Lavaojos portátil y el MSDS (Hoja de seguridad del material) al realizar la actividad de nebulizar
- ❖ Las mantas deberán estar en buenas condiciones limpias y desinfectadas.

6.15.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa

- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos de mantenimiento y enmantado de sacos de Harina.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

❖ Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)


- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.15.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.15.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Orejeras y/o tapones

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	58 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo al trabajo a realizar.
- Careta Facial
- Camisa de rayón aluminizada
- Pantalón de rayón aluminizado
- Respirador de media cara con cartuchos multigases

6.15.3.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Extintores
- Lavaojos


6.15.4. PROCEDIMIENTO PARA EL MANTENIMIENTO Y ENMANTADO DE HARINA EN RUMAS

6.15.4.1. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ Antes de iniciar el trabajo se debe evaluar los riesgos que pueden resultar de estas actividades y realizar el llenado del PART si se contemplará las actividades de (Flameado, Nebulización).
- ❖ Se verificará que el área este totalmente despejada cuando se realicen labores de nebulización.
- ❖ Se verificará que el balón de gas cuente con su válvula antirretorno.
- ❖ Se deberá contar con las Fichas MSDS del Hipoclorito de Sodio u otro producto químico que se utilice en la Nebulización.
- ❖ El personal que realizará las labores deberá contar con todos los Equipos de protección personal ya mencionados previamente.

6.15.4.2. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

- ❖ En las labores de Limpieza de mantas y desinfección con alcohol todo el personal involucrado deberá utilizar mascarilla adecuada.
- ❖ En las labores de Nebulización el operador deberá utilizar respirador de media cara con filtros de combinación.
- ❖ Al realizar el enmantado de ruma se extenderá la manta por todo el largo de la ruma, para luego jalar los extremos de la manta quedando cubierta toda la ruma, luego, se ajustará cada una de las drizas laterales, es preciso la comunicación en todo momento.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	59 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ El personal que realizará el enmantado deberá tener la experiencia y estar capacitado para realizar dicha actividad.
- ❖ Al realizar las labores de Flameado se deberá realizar al favor del viento.
- ❖ Al estar realizando las labores de Nebulización deberán ser mínimo 2 personas, el operador y su vigía permanentemente.

6.15.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberá realizar orden y limpieza a la zona de trabajo.
- ❖ Se llevará los equipos utilizados y se ordenaran.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de las actividades.

6.16. SUPERVISIÓN DE CISTERNAS DE ACEITE DE PESCADO, COMBUSTIBLES Y OTROS

6.16.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Todo personal tercero (Chofer de cisternas) deberá contar con casco de seguridad, barbiquejo, zapatos de seguridad, chaleco reflectivo, mascarilla descartable y su ropa de faena para poder ingresar a cargar o descargar.
- ❖ Todo personal tercero (Chofer de cisternas) deberá contar con su arnés de seguridad y con línea de sujeción en buen estado para poder anclarse en la línea de vida de la cisterna y aperturar la válvula para cargar aceite de pescado.
- ❖ Todo personal tercero (Chofer de cisternas) deberá respetar la velocidad permitida en las Instalaciones siendo esta de 10 Km/h y contar con la capacitación de Manejo defensivo.


6.16.2. RESPONSABILIDADES

❖ Jefe de Área o Dueño de casa

- Asegurar el cumplimiento de los procedimientos para trabajos de supervisión de aceite, combustible y otros.
- Responsables de la capacitación del personal a realizar las labores.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.
- Verificar en la ejecución y al término de las labores que el área este limpia y ordenada.

❖ Jefe o Supervisor de SSO

- Brindar asesoramiento y verificar el cumplimiento del presente procedimiento.
- Inspeccionar inopinadamente los trabajos.
- Paralizar todo trabajo que no cumpla con los estándares de seguridad.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	60 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

❖ **Ejecutantes del trabajo (propio y/o terceros)**

- Cumplir los lineamientos estipulados en esta guía.
- Cumplir con cada una de las recomendaciones de seguridad.
- Comunicar al Dueño de Casa o al Supervisor de SSO cualquier observación en lo equipos al momento de su realización.
- Rechazar y no realizar la actividad si es que los peligros no están debidamente controlados e informar al área de SSO.

6.16.3. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.16.3.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de badana u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.
- Chaleco reflectivo, si se requiere.
- Arnés de seguridad


6.16.3.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Línea de vida
- Conos, señalización
- Puesta a tierra

6.16.4. PROCEDIMIENTO PARA SUPERVISIÓN DE CISTERNAS DE ACEITE DE PESCADO, COMBUSTIBLES Y OTROS

6.16.4.1. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ El operador de Hayduk coordina con el chofer el ingreso a la zona de carga y lo guiará hasta que quede estacionado, luego se colocaran los conos de seguridad.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	61 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Se verificará que las válvulas traseras de la cisterna estén completamente cerradas.
- ❖ El personal de Hayduk verificará que chofer de cisterna haya revisado y se haya colocado correctamente su arnés y haya llenado la inspección Pre-uso de Arnés
- ❖ El personal que realizará las labores deberá contar con todos los Equipos de protección personal ya mencionados previamente.
- ❖ Para cisternas de combustible estas deben estar instaladas con su puesta a tierra de manera adecuada.

6.16.4.2. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

- ❖ El chofer al momento de acceder por las escaleras de la cisterna para dirigirse al techo de la cisterna deberá mantener siempre los 3 puntos de apoyo tanto al subir y bajar de su unidad.
- ❖ Al estar sobre el tejado de la cisterna el chofer deberá estar enganchado en todo momento en la Línea de vida hasta que su unidad termine de cargar.
- ❖ El operador de Hayduk deberá estar en constante comunicación con el chofer para el apagado de las bombas tras completar de cargar.
- ❖ El operador de Hayduk al momento de colocar los precintos de seguridad en el tejado de la cisterna deberá utilizar su arnés de seguridad y anclarse en la línea de vida de la cisterna.

6.16.4.3. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES


- ❖ Al finalizar de cargar la cisterna se procederá a retirar los conos de seguridad y hacer ingresar la siguiente unidad.

6.17. OPERACIÓN DE EMBARQUES DE PRODUCTOS TERMINADOS (HARINA, ACEITE, CONSERVAS, CONGELADOS)

6.17.1. EMBARQUE DE HARINA DE PESCADO

6.17.1.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Antes de iniciar cada turno en el embarque de harina, se deberá realizar la charla de 5 minutos encabezada por el responsable del turno.
- ❖ Todo el personal involucrado deberá contar con Cortaviento, contar con bloqueador solar y agua disponible.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	62 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Se deberá realizar pausas activas y rotar personal constantemente debido al sobreesfuerzo propio de las actividades.
- ❖ Los operadores de montacargas deberán realizar su Inspección Pre-uso en cada turno de trabajo.
- ❖ Los operadores de montacarga deberán tener como pilar el manejo defensivo
- ❖ La velocidad máxima de circulación del montacarga será de 10 Km/h.
- ❖ Esta operación deberá realizarse con el vehículo apagado (Trailer)
- ❖ Los operadores deberán contar con sus pértigas en buen estado para colocar los ojales de la Eslinga en las uñas del montacarga.

6.17.1.2. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.17.1.2.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Cortaviento
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de trabajo
- Zapatos de Seguridad
- Guantes de maniobra u otros, de acuerdo con el trabajo a realizar.


6.17.1.2.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Señalizaciones
- Extintores

6.17.1.3. PROCEDIMIENTO PARA EMBARQUES DE HARINA DE PESCADO

6.17.1.4. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ Se identificará la zona donde se realizará el embarque y las personas encargadas deberán portar y usar todos sus implementos de seguridad ya mencionados anteriormente
- ❖ Se hará una inspección previa de las herramientas a utilizar (pértigas) en la modalidad que lo requiera.
- ❖ EL operador del montacarga deberá realizar la Inspección Pre-uso de la unidad en cada turno.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	63 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ El chofer del tráiler a despachar deberá bajarse de su unidad para proceder a ser cargado.

6.17.1.5. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

- ❖ Al realizar el estiramiento de los ojales de las Eslingas de la primera cama se utilizarán drizas evitando así entrar en contacto las manos con las horquillas del montacargas.
- ❖ Para los niveles 2° y 3° de las camas de las eslingas se utilizarán las pértigas para enganchar los ojales en las horquillas del montacarga.
- ❖ El operador de montacarga deberá siempre operar a una velocidad máxima de 10 Km/h y teniendo como enfoque el manejo defensivo.
- ❖ El personal al desarrollar labores deberá realizar pausas activas y rotación en las funciones.
- ❖ El personal deberá mantener en todo momento distancia segura de las cargas suspendidas generadas por el montacarga al levantar las eslingas de sacos.
- ❖ El chofer del tráiler desde una zona segura deberá asegurar el correcto apilamiento de la unidad en continua comunicación con el operador del montacargas.
- ❖ El personal dedicado a encargar la unidad deberá subir cuidadosamente al Tráiler estirar la manta y atarla adecuadamente.


6.17.1.6. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberá realizar orden y limpieza a la zona de trabajo.
- ❖ Se comunica al jefe de Área sobre la finalización de las actividades.

6.17.2. EMBARQUE DE CONSERVAS DE PESCADO

6.17.2.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Se identificará la zona donde se realizará el embarque y las personas encargadas deberán portar y usar todos sus implementos de seguridad mencionados a continuación
- ❖ Antes de iniciar cada turno en el embarque de conservas de pescado, se deberá realizar la charla de 5 minutos.
- ❖ Todo personal deberá lavarse y desinfectarse manos, calzados antes de ingresar a sala de proceso y deberán tener puesto en todo momento su Toca

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	64 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Todo el personal involucrado en el embarque deberá utilizar los Equipos de Bioseguridad y de protección personal.
- ❖ En el contenedor el personal deberá desplazarse lentamente, baja ningún contexto deberá correr.
- ❖ Al momento de subir y bajar las escaleras siempre deberán mantener los 3 puntos de apoyo.

6.17.2.2. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.17.2.2.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Toca
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de faena
- Botas o zapatos de seguridad
- Guantes con protección a corte
- Guantes de látex.


6.17.2.2.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Barandas
- Luces de emergencia
- Señalizaciones

6.17.2.3. PROCEDIMIENTO PARA EMBARQUES DE CONSERVAS

6.17.2.4. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ El operario de embarque guiará el ingreso de la unidad a la zona de Embarque y una vez que la unidad este estacionada el chofer deberá colocar su freno de mano activado.
- ❖ Se identificará la zona donde se realizará el embarque y las personas encargadas deberán portar y usar todos sus implementos de seguridad ya mencionados anteriormente

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	65 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Los operadores del montacarga deberán realizar la Inspección Pre-uso de la unidad en cada turno.
- ❖ Se deberá verificar que todo el equipo este con sus botas antideslizantes.
- ❖ Se deberá mantener la distancia al abrir y cerrar Puertas de cámaras

6.17.2.5. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

- ❖ La cuadrilla deberá realizar la estiba cumpliendo todos los requisitos de seguridad y utilizar todos sus equipos de protección personal.
- ❖ Se deberá dar pasos cortos para no resbalar en la actividad
- ❖ Se deberá mantener una comunicación y coordinación al realizar el embarque
- ❖ Evitar ubicarse en puntos ciegos donde pueda ingresar el montacarga
- ❖ El montacarga no excederá la velocidad permitida de 10 Km/h.
- ❖ Al momento de desplazar los productos manualmente no realizar sobreesfuerzos
- ❖ Evitar la aglomeración al realizar dichas actividades
- ❖ No exceder en el levantamiento de peso, como máximo deberá ser 25 Kg por persona.
- ❖ Si es que se presenta algún riesgo no controlado se deberá paralizar la labor e informar al área de SSO


6.17.2.6. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberá realizar orden y limpieza a la zona de trabajo.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de las actividades.

6.17.3. EMBARQUE DE CONGELADOS

6.17.3.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Antes de iniciar cada turno en el embarque de Congelado, se deberá realizar la charla de 5 minutos.
- ❖ Todo personal deberá lavarse y desinfectarse manos, calzados antes de ingresar a sala de proceso y deberán tener puesto en todo momento su Toca
- ❖ Todo el personal involucrado en el embarque deberá utilizar los Equipos de Bioseguridad y de protección personal.
- ❖ En el contenedor el personal deberá desplazarse lentamente, baja ningún contexto deberá correr.
- ❖ Al momento de subir y bajar las escaleras siempre deberán mantener los 3 puntos de apoyo.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	66 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

6.17.3.2. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.17.3.2.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Toca
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de faena
- Botas o zapatos de seguridad
- Guantes con protección a corte
- Guantes par bajas temperaturas
- Guantes de látex.
- Medias térmicas
- Botas para bajas temperaturas
- Ropa térmica


6.17.3.2.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Barandas
- Luces de emergencia
- Señalizaciones
- Sistema de hombre atrapado

6.17.3.3. PROCEDIMIENTO PARA EMBARQUES DE CONGELADO

6.17.3.4. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ Se identificará la zona donde se realizará el embarque y las personas encargadas deberán portar y usar todos sus implementos de seguridad ya mencionados anteriormente
- ❖ La unidad a carga deberá destarar en balanza previamente.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	67 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ El operario de embarque guiará el ingreso de la unidad a la zona de Embarque y una vez que la unidad este estacionada el chofer deberá colocar su freno de mano activado.
- ❖ Los operadores del montacarga y de la Stocka deberá realizar la Inspección Pre- uso de la unidad en cada turno.
- ❖ Se deberá verificar que todo el equipo este con sus botas antideslizantes.
- ❖ Se deberá mantener la distancia al abrir y cerrar Puertas de cámaras

6.17.3.5. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

- ❖ La cuadrilla deberá realizar la estiba cumpliendo todos los requisitos de seguridad y utilizar todos sus equipos de protección personal.
- ❖ Se deberá dar pasos cortos para no resbalar en la actividad
- ❖ Se deberá mantener una comunicación y coordinación al realizar el embarque
- ❖ Evitar ubicarse en puntos ciegos donde pueda ingresar el montacarga
- ❖ El montacarga no excederá la velocidad permitida de 10 Km/h.
- ❖ Al momento de desplazar los productos manualmente no realizar sobre esfuerzos
- ❖ Evitar la aglomeración al realizar dichas actividades
- ❖ Se deberá asegurar que la carga este bien apilada.
- ❖ Si es que se presenta algún riesgo no controlado se deberá paralizar la labor e informar al área de SSO


6.17.3.6. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberá realizar orden y limpieza a la zona de trabajo.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de las actividades.

6.17.4. EMBARQUE DE ACEITE DE PESCADO

6.17.4.1. CONDICIONES GENERALES

- ❖ Antes de iniciar cada turno en el embarque de aceite, se deberá realizar la charla de seguridad de 5 minutos.
- ❖ Todo el personal RD deberá contar con Cortaviento, contar con bloqueador solar y agua disponible.
- ❖ Todo personal tercero (Chofer de cisternas) deberá contar con casco de seguridad, barbiquejo, zapatos de seguridad, chaleco reflectivo, mascarilla descartable y su ropa de trabajo para poder ingresar a cargar o descargar.

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	68 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

- ❖ Todo personal tercero (Chofer de cisternas) deberá contar con su arnés de seguridad y con línea de sujeción en buen estado para poder anclarse en la línea de vida de la cisterna y aperturar la válvula para cargar aceite de pescado.
- ❖ Todo personal tercero (Chofer de cisternas) deberá respetar la velocidad permitida en las Instalaciones siendo esta de 10 Km/h y contar con la capacitación de Manejo defensivo.

6.17.4.2. PROTECCIONES COLECTIVAS E INDIVIDUALES

6.17.4.2.1. EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal para los colaboradores involucrados en esta actividad son los siguientes:

- Casco de Seguridad con barbiquejo
- Lentes de Seguridad.
- Ropa de faena
- Guantes de nitrilo 4500
- Zapatos de seguridad dieléctricos


6.17.4.2.2. PROTECCIONES COLECTIVAS

- Señalizaciones
- Extintores
- Línea de vida

6.17.4.3. PROCEDIMIENTO PARA EMBARQUES DE ACEITE DE PESCADO

6.17.4.4. ANTES DE REALIZAR EL TRABAJO

- ❖ Se identificará la zona donde se realizará el embarque y las personas encargadas deberán portar y usar todos sus implementos de seguridad ya mencionados anteriormente
- ❖ El RD-Aceite coordina con el chofer el ingreso a la zona de carga y lo guiará hasta que quede estacionado, luego se colocaran los conos de seguridad y colocara tacos para evitar el movimiento de la unidad.
- ❖ Se verificará que las válvulas traseras de la cisterna estén completamente cerradas.
- ❖ El RD-Aceite verificará que chofer de cisterna haya revisado y se haya colocado correctamente su arnés y haya llenado la inspección Pre-uso de Arnés

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	69 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			


6.17.4.5. DURANTE LA REALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS

- ❖ Al momento de acceder por las escaleras de la cisterna para dirigirse al techo de la cisterna deberá mantener siempre los 3 puntos de apoyo tanto al subir y bajar de su unidad.
- ❖ Al estar sobre el tejado de la cisterna el chofer deberá estar enganchado en todo momento en la Línea de vida hasta que su unidad termine de cargar.
- ❖ El RD alcanzará la Cachimba (tubo de 4") al chofer quien estará en el tejado de la Cisterna deberá estar anclado a la línea de vida.
- ❖ El RD deberá estar en constante comunicación con el chofer para el apagado de las bombas tras completar de cargar.
- ❖ El operador RD al momento de colocar los precintos de seguridad en el tejado de la cisterna deberá utilizar su arnés de seguridad y anclarse en la línea de vida de la cisterna.

6.17.4.6. DESPUES DEL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

- ❖ Al finalizar los trabajos se deberá realizar orden y limpieza a la zona de trabajo.
- ❖ Se deberá retirar todo trapo impregnado con grasa a una zona temporal libre de fuentes de calor.
- ❖ Se comunica al Jefe de Área sobre la finalización de las actividades.

[illegible]

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	72 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			


N°	Reacción	Ácido Acético	Ácido Fórmico	Ácido Nítrico	Ácido Oxálico	Ácido Perclorico	Ácido Pírico	Ácido Sulfúrico	Amoníaco	Anilina	Cianatos	Cloratos	Cromo (VI) Óxido	Halógenos	Hidrocarbonatos	Hidróxido de Potasio	Líquidos Inflamables	Materiales en polvo	Materiales alcalinos	Nitrato de Amonio	Permanganato de Potasio	Peróxidos	Peróxidos de Sodio
73	Sulfato de hidrogeno			X																			
74	Zinc															X							

8. RELACIÓN DE FORMATOS

- Permiso de análisis de riesgo en el trabajo - PART
- Formatos de Pre-usos

9. CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Página Afectada	Fecha	Descripción del Cambio	Solicitante
02	Todo el documento	05/04/2022	Se cambió el término trabajo de riesgo, por trabajos de Alto riesgo. Se eliminaron definiciones AST Y PTR, por PART. Se considero procedimiento ANTES, DURANTE Y DESPUES	Jose Tullume
02	01	05/04/2022	Se cambio el nombre de TRABAJO SEGURO por ESTANDARES PARA TRABAJO SEGURO	Jose Tullume
02	07	05/04/22	Se agrega estándares para inspección de herramientas, equipos y otros materiales según código de colores.	Jose Tullume
02	52	05/04/2022	Se añadió Guía para procedimientos de Trabajos sumergidos	Jose Tullume

	INSTRUCTIVO	CÓDIGO	HDK.SSO.INS.011
		VERSIÓN	2
		PÁGINAS	73 de 73
ESTANDARES TRABAJO SEGURO			

Versión	Página Afectada	Fecha	Descripción del Cambio	Solicitante
02	54	05/04/2022	Se añadió Guía para procedimientos de Trabajos en frío	Jose Tullume
02	56	05/04/2022	Se añadió Guía de Procedimientos de Mantenimiento y enmantado de Harina en Rumas	Jose Tullume
02	59	05/04/2022	Se añadió Guía para procedimientos de Supervisión de cisternas de aceite de pescado, combustibles, otros.	Jose Tullume
02	61	05/04/2022	Se añadió Guía de Procedimientos de Operación de Embarques de PP.TT Harina	Jose Tullume
02	63	05/04/2022	Se añadió Guía de Procedimientos de Operación de Embarques de PP.TT Conservas	Jose Tullume
02	65	05/04/2022	Se añadió Guía de Procedimientos de Operación de Embarques de PP.TT Congelados	Jose Tullume
02	67	05/04/2022	Se añadió Guía de Procedimientos de Operación de Embarques de PP.TT Aceite de pescado	Jose Tullume
02	Todo el documento	05/04/2022	Se actualiza los equipos de protección personal para todas las actividades	Jose Tullume